

# Sagesse des Pléiades

POUR UN MONDE EN CHAOS

Barbara Maciniak



# Sagesse des Pléiades

version anglaise Path of Empowerment  
Barbara Marciniak

---



© 2006 Ariane Édition Inc.  
Publié par Ariane Éditions Inc.  
1209, av. Bernard O., bureau 110,  
Outremont, Qc, Canada H2V 1V7  
Téléphone : (514) 276-2949,  
Télécopieur : (514) 276-4121  
Courrier électronique : [info@ariane.qc.ca](mailto:info@ariane.qc.ca)  
Site Internet : [www.ariane.qc.ca](http://www.ariane.qc.ca)

Tous droits réservés

Révision linguistique : Monique Riendeau, Michelle Bachand  
Graphisme : Carl Lemyre  
Mise en page : Kessé Soumahoro  
Traduction : Marie-Blanche Daigneault  
Première impression : septembre 2006

ISBN-13 : 978-2-89626-017-1  
ISBN-10 : 2-89626-017-X

Dépôt légal : 4<sup>e</sup> trimestre 2006  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
Bibliothèque nationale de Paris

Diffusion  
Canada : ADA Diffusion – (450) 929-0296  
[www.ada-inc.com](http://www.ada-inc.com)  
France, Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999  
[www.dgdiffusion.com](http://www.dgdiffusion.com)  
Suisse : Transat – 23.42.77.40



Imprimé au Canada

## REMERCIEMENTS

La rédaction de ce livre a exigé une immense discipline, un fort sens de la responsabilité, beaucoup de lucidité et, pour finir, du pouvoir personnel. Je présente cet ouvrage comme une œuvre de l'amour, une offrande et une solution probable à un monde au milieu d'une transformation d'envergure, afin que vous, lecteur, ainsi que des millions d'autres, puissiez développer votre perception consciente et redonner pouvoir à votre vie.

J'éprouve une profonde gratitude à l'égard des maintes forces de conscience qui ont contribué à la création de *Path of Empowerment* [*Sagesse des Pléiades, Éditions Ariane*]. Toute ma reconnaissance à John Elder et à l'équipe de Inner Ocean Publishing pour leur patience admirable et leur foi en ce projet. Merci à vous, Bill Greaves, pour avoir conçu une page couverture tout à fait dynamique. Merci également à Kirsten Whatley pour sa précision lors de la révision, et à Madonna Gauding pour la jolie conception graphique intérieure.

Toute mon appréciation et tous mes remerciements à Karen Marciniak en particulier, pour ses encouragements, son inspiration et son dévouement sans pareil à notre travail, et pour le fait qu'elle soit la meilleure des sœurs et amies ainsi qu'une chroniqueuse exceptionnelle des enseignements pléiadiens. Merci également, et toute mon appréciation, à mon éditeur et ami, John Nelson, qui m'a assurée de ses conseils instruits, de ses révisions franches et de son soutien fidèle, et m'a gardée focalisée sur le message de l'acquisition de pouvoir!

Je tiens aussi à remercier spécialement mes étudiants ici en Amérique, l'équipe de *The Pleiadian Times*, ma famille, mes amis,

mes commanditaires, mes lecteurs et élèves de partout dans le monde pour leur intérêt précieux et leur appui à notre travail. Merci Robert Henkel, pour votre expertise informatique ; Noemi Schirmann, pour avoir partagé votre sagesse ; George Ward et Louis Acker, pour votre guidance astrologique et vos encouragements. Et un merci tout spécial à Jane Roberts et à son incomparable Seth, tous deux décédés, qui ont été des pionniers de la perception sans pareils.

Mes derniers remerciements, les plus importants, s'adressent à nos amis les Pléiadiens, pour leur patience et leur loyauté constante en tant qu'enseignants brillants, et pour leur sens de l'humour inouï et leurs contributions inestimables permettant à l'humanité de retrouver son pouvoir. Merci, Ps, d'avoir apporté des points de vue profonds et sans prix.

# Table des matières

REMERCIEMENTS . . . . .	iii
PRÉFACE PAR LES PLÉIADIENS . . . . .	vii
<b>Chapitre 1</b> . . . . .	1
La réalité multidimensionnelle et les raisons de l'existence	
<b>Chapitre 2</b> . . . . .	25
Énergie et fréquence : un nouveau terrain de jeu pour l'esprit	
<b>Chapitre 3</b> . . . . .	53
L'énergie accélérée et l'épanouissement de votre esprit en une nanoseconde	
<b>Chapitre 4</b> . . . . .	81
L'intime chorégraphie des idées et des émotions	
<b>Chapitre 5</b> . . . . .	121
Guérir le long des lignes temporelles	
<b>Chapitre 6</b> . . . . .	163
Le pouvoir de la sexualité humaine	
<b>Chapitre 7</b> . . . . .	195
Le jeu de l'existence	
<b>Chapitre 8</b> . . . . .	223
Les options probables	
À PROPOS DE L'AUTEUR . . . . .	263



## PRÉFACE par les Pléiadiens

Nous sommes les Pléiadiens. Nous nous présentons comme des voyageurs du temps et des multiples dimensions. Nous sommes un groupe d'êtres animés d'une curiosité avide, cherchant à explorer chaque coin et recoin de l'univers. Nous vagabondons de colline en vallée cosmique, en quête de réponses aux grandes énigmes de l'existence. L'ensemble de l'univers forme une vaste toile d'énergie où une infinité éblouissante de directions, de connexions et d'événements se prêtent à l'exploration. Néanmoins, nous nous concentrons actuellement sur un seul point de l'espace-temps : la Terre de 1987 à 2012. De toute évidence, nous nous attendons à ce que l'endroit connaisse pendant cette brève période une réalisation triomphale, ce qui nous permettra de dévoiler certains des majestueux mystères de la destinée. Nous sommes ici en tant qu'observateurs et participants de ce dénouement fabuleux. Par son envergure et son spectre, notre optique est multidimensionnelle car nous sommes un collectif exceptionnel d'énergies conscientes développant délibérément ses propres convictions sur la nature de l'existence en s'appuyant sur plusieurs points spatio-temporels. Les cieux fourmillent de vie et, dans notre quête de connaissance et d'une compréhension plus fine de notre identité, notre parcours nous a menés à vous.

La Terre connaît présentement une transformation de conscience fort tumultueuse ; votre passé ne comporte aucun précédent analogue. Pourtant, dans les dédales de la mémoire cellulaire humaine, plusieurs images affluent qui sont étrangement familières. Vous êtes

au cœur d'une époque de bouleversements décisifs car l'humanité s'apprête à concevoir ce qu'est la puissance cosmique. Naturellement, plusieurs d'entre nous se demandent ce que vous ferez de ce savoir. En d'autres ères, la nature de cette puissance fut mal interprétée; on l'employa à des fins nocives, ce qui conduisit inévitablement à l'autodestruction. Néanmoins, les cycles immenses de la destinée et des saisons d'apprentissage offrent invariablement les mêmes leçons, car, même si toute vie semble avoir été anéantie, la conscience perdure; elle n'a fait qu'adopter une autre forme.

L'humanité approche rapidement d'un escarpement cosmique de la conscience. Vos choix et vos actes présents détermineront le cours des prochains événements, plus complexes et ahurissants que vous ne pouvez l'imaginer. Vous voici à l'aube d'une révolution de la conscience. Vous n'échapperez pas à l'obligation de gérer cette puissance, ni maintenant ni jamais. Notre esprit aventureux nous a menés jusqu'ici pour partager avec vous nos idées sur les bouleversements que subit votre monde et pour vous offrir notre appui ainsi que quelques suggestions opportunes sur la manière de gérer ces énergies qui s'accélèrent fortement et qui agitent silencieusement votre planète.

Les Pléiadiens.



# Chapitre 1

## LA RÉALITÉ MULTIDIMENSIONNELLE ET LES RAISONS DE L'EXISTENCE

Nous partageons nos idées sur la nature de l'existence pour vous offrir matière à réflexion en cette époque de tumulte et de bouleversements, espérant qu'ainsi vous vous éveillerez et prendrez votre vie en main. Chaque être vivant sur la Terre est ici pour contribuer à l'éveil collectif de l'humanité au principe suivant : vos pensées créent votre réalité. Vous devez absolument parvenir à le comprendre, car vous êtes connectés à des strates et à des niveaux de réalité qui s'enchevêtrent en vue de produire et d'explorer la nature multidimensionnelle de l'existence. Le savoir est sacré et, dans le contexte actuel, le choix entre l'information et le simple divertissement constitue une épreuve révélatrice. Non seulement est-il libérateur de développer votre esprit afin de pénétrer le sens caché de l'existence, mais, en outre, cela s'avère crucial à votre bonheur puisque la connaissance procure le pouvoir. C'est la façon dont vous vous servirez de celui-ci qui déterminera infailliblement le cours de votre destinée individuelle et collective.

Les circonstances sociales et politiques qui règnent actuellement, affectant tout autant l'individu que la planète, comportent une série de leçons intensives sur le discernement. On vous met au défi de percer le *business* de la peur, bien figolé et déroutant, qui sévit sur la Terre. Il n'est pas toujours facile de conserver la conviction que

l'issue des événements que vous vivez au jour le jour sera heureuse. Néanmoins, il faut impérativement vous souvenir que les expériences difficiles et éprouvantes servent invariablement de prélude aux réalisations d'envergure. Les choix que vous effectuez actuellement et les risques que vous prenez contribuent essentiellement à affermir votre résolution, tout en vous incitant à reconnaître et à mettre en œuvre votre pouvoir personnel. En définitive, vous créez tout ce que vous vivez, pour des raisons fort valables.

Tout ce qui existe est pourvu d'une forme de pouvoir et il en va donc de même pour vous. Réfléchissez un peu à votre conception du pouvoir et à ce qui constitue pour vous l'acquisition d'un pouvoir personnel. Quelles images vous viennent à l'esprit ? Quelle forme de pouvoir croyez-vous détenir ? Depuis toujours, la perception lucide et l'acquisition d'un pouvoir personnel sont considérées comme aussi inséparables que les deux côtés d'une médaille ; de tout temps, leur combinaison fut fortement appréciée. C'était un code de sagesse essentiel dans toutes les dimensions spatiotemporelles, parce que l'on considérait cette corrélation comme le fondement de la création et de la préservation de l'existence. Aujourd'hui, en ce début du troisième millénaire, du fait que l'humanité soit soumise à une importante leçon cosmique sur la valeur de la vie, ce savoir ancien, tel un inestimable trésor de famille depuis longtemps perdu, est sur le point de reparaître et de retrouver sa place au sein du système de valeurs de l'humanité. Vous vivez une époque où abondent les occasions d'acquérir un pouvoir personnel, en augmentant votre perception et en accélérant votre croissance spirituelle. On pourrait même dire que, parmi une myriade de réalités, de dimensions et de formes d'existence possibles, « le moment et l'endroit à être, c'est ici même ».

En conséquence, l'ère en laquelle vous vivez pose un défi particulièrement important, parce que vous en êtes actuellement à un stade très intense du développement humain. Une pulsion vigoureuse en

vue d'atteindre des états supérieurs de conscience et de sensibilité vous pousse à évaluer et à affronter les situations et les possibilités que vous présente la destinée. Les peuples de la Terre vivent une crise provoquée par une peur profonde de connaître la vérité. Pour éliminer cet asservissement collectif à la peur, vous devez chercher à mieux comprendre et utiliser vos connaissances. Le moment est venu d'intégrer votre essence spirituelle et de vous montrer adultes dans la manière d'employer votre esprit. Vous êtes au cœur d'une transformation tumultueuse, une initiation qui passe par la nuit obscure de l'âme. Il vous faut donc cerner les problèmes qui surviennent dans votre vie collective ou personnelle et leur appliquer des solutions adéquates. Vous êtes à l'aube d'une révolution spirituelle remarquable à l'échelle planétaire ; gardant cela à l'esprit, vous devez absolument saisir les occasions de croissance qui s'offriront à profusion si vous apprenez à les susciter.

Le principe le plus important que l'humanité doit saisir de toute urgence, c'est ce pouvoir des convictions et de l'esprit, tant sur le plan individuel que global. Reconnaître ces deux clefs fondamentales du savoir ouvrira la conscience humaine à une nouvelle vision du monde, débouchant sur des possibilités illimitées et des solutions hautement créatives. Les croyances sont essentiellement des accords passés à propos de la réalité ; les opinions, personnelles ou collectives, forment la structure et les paramètres qui façonnent votre expérience de vie à n'importe quelle époque. Les croyances, les pensées et les sentiments inscrivent une empreinte distincte et formatrice sur le champ d'énergie vitale qui enveloppe votre monde. Vous créez nuit et jour, et l'humanité s'éveille rapidement à cette révélation surprenante. L'ère où vous vivez se caractérisant par des changements d'envergure, il vous faut une grande souplesse et une intention claire pour aborder ce merveilleux processus qu'est la transformation de l'être humain. Acquérir la capacité d'être conscient de ce que vous pensez, ressentez ou dites et structurer votre vie par la pensée, la parole et l'action sont d'une importance capitale pour mener une vie

pleine de pouvoir. Endosser la responsabilité du pouvoir que vous incarnez constitue la leçon première de cette transformation.

Il n'a jamais été aussi vital d'aborder votre vie et le monde en général avec sincérité. Certains sont d'ailleurs dépassés par l'intensité qu'exige cette attitude. En ces temps de changement, il est essentiel d'ouvrir votre esprit à des idées et à des visions du monde qui sortent des normes établies. Les formidables épreuves suscitées par les énergies accélérées de l'époque vous incitent à percevoir autrement la réalité. Vous avez choisi d'être ici maintenant afin d'apporter votre point de vue unique au groupe d'êtres conscients qui produisent le « grand éveil spirituel » ayant lieu présentement sur la planète Terre.

La conscience est un état mental qui constitue le pivot même de cette ère de transformation. Telle une énorme tempête, la conscience en expansion se répand partout sur le globe, incitant l'être humain à s'éveiller sur le plan cellulaire et à découvrir son pouvoir. Il faut consentir à appeler les choses par leur nom ; ne craignez pas d'identifier et de nommer courageusement et clairement ce que vous percevez sur tous les plans. Votre liberté individuelle ou collective dépend de votre capacité de dire la vérité telle que vous la concevez. Vos leçons de vie impliquent des questions très ardues sur le discernement quant à certaines réalités physiques ou immatérielles. Les choix que vous effectuez quotidiennement jouent un rôle décisif dans votre bien-être, tandis que vos pensées déterminent la direction et le parcours de votre destinée dans le monde tridimensionnel. Ces dernières s'immiscent aussi dans de nombreuses autres réalités et influent sur elles. Les enjeux de ce « tournoi de la conscience » augmentent sans cesse ; plus que jamais, vous êtes mis au défi d'identifier vos sentiments les plus intimes et d'admettre qu'ils constituent un facteur primordial dans la création de votre réalité.

Les occasions d'être plus perceptif se multiplient en raison de la vélocité formidable avec laquelle les idées nouvelles s'échangent et

se concrétisent. Même si vous vous appuyez sur des textes comme outils d'apprentissage ou de développement de vos connaissances et de votre conscience, vos facultés télépathiques sont à l'œuvre en tout temps. Chaque année depuis 1987, le flux des énergies cosmiques qui affecte votre planète s'intensifie graduellement ; ainsi, la pulsation de la vie même s'est accélérée. Vous avez peut-être remarqué que votre vie défile de plus en plus rapidement : les obligations se multiplient, tout comme augmente la vitesse à laquelle vous devez opérer simplement pour suivre le rythme. Par ailleurs, ce à quoi vous pensez ou ce sur quoi vous vous concentrez se matérialise avec la même vélocité. L'époque exige que vous deveniez plus lucide quant à ce qui se passe dans la communauté internationale ; elle impose également un degré accru de responsabilité et d'honnêteté dans votre rapport à vous-même. Le monde extérieur est le reflet de votre réalité intérieure. Vous devez prendre en main votre destinée et adopter une nouvelle manière de penser afin de naviguer dans les courants capricieux de la conscience humaine.

Pour certains, l'époque en est une de stress extrême et de transformations majeures, où plusieurs voient leur vie bouleversée. De nombreuses familles ou individus ont l'impression fort désagréable d'être acculés au pied du mur. Une pression de plus en plus forte s'exerce sur tous, poussant chacun à se montrer plus souple, à modifier son existence et ses croyances. L'économie mondiale fluctue sans cesse, dans la confusion la plus totale ; les fraudes ont miné la confiance que le public accordait aux grandes sociétés commerciales ; les mises à pied engendrent une incertitude persistante si bien que nombreux sont ceux qui se demandent comment ils vont pouvoir gagner leur vie. Les maladies endémiques parmi les animaux et les êtres humains créent une redoutable crise de la santé à l'échelle mondiale ; le monde politique est infesté des manigances délétères des politiciens ; les tambours de la guerre ne se taisent jamais ; les médias, étroitement contrôlés, font état de la menace d'attaques nucléaires ou terroristes ; la violence sexuelle et les actes de perversion

sont dévoilés au grand jour ; le ratio entre la dette et le profit est contraire à toute viabilité ; et l'on voit fréquemment la fraude, l'escroquerie et le mensonge chez des dirigeants profondément corrompus, à l'échelle internationale. Ceux-ci ont, semble-t-il, échoué dans leur devoir, qui consiste à préserver et à défendre la liberté en tant que droit civique. Aujourd'hui, à ce stade du tournoi, chacun se demande pourquoi le monde a sombré dans un tel chaos. Cette remise en cause est un excellent signe car elle suscite chez l'individu une réflexion indispensable et une réévaluation de la vie.

L'ensemble de l'univers est constitué d'énergie qui réagit, une énergie vivante, intelligente, vibrante, souple et télépathique ; puisque vous en faites partie, vous êtes doué des mêmes qualités. Votre système solaire, en voyageant aux confins de l'espace, traverse des zones à forte teneur en radiations cosmiques et remplies d'un tissu de conscience apparemment infini. Ce déplacement entraîne un flux massif incandescent qui inonde continuellement la Terre de quantités considérables de particules énergétiques intenses, lesquelles pénètrent les cellules et les atomes de toutes choses. Ainsi, il règne partout une sorte d'électricité céleste débordant de force vitale. Les anciens sages appelaient généralement « porte des cieux » la région tendre du sommet du crâne d'un nouveau-né, parce qu'il s'agit là du portail par où pénètre dans les glandes du crâne le flux d'énergie cosmique et d'intelligence spirituelle. Les radiations cosmiques rechargent de force vitale le système nerveux central et lui servent d'extension invisible et de connexion avec tout le cosmos.

En cette époque de transformations, une intensification importante de l'énergie cosmique radiante incite l'humanité à envisager un objectif spirituel plus vaste et à adopter une perspective plus transcendante de l'existence. On a décelé depuis longtemps la présence de ces mystérieuses énergies cosmiques. Diverses civilisations lui ont attribué une variété de noms : champ unifié, *qi* ou *chi*, *prana*, énergie orgone, éther, force du dragon, force vitale, force et

radiation cosmique ; ces termes désignent tous le même phénomène énigmatique. Quel que soit le nom qu'on lui attribue, vous utilisez cette énergie comme source de puissance illimitée tout au long de votre vie, afin de projeter votre être dans l'existence. Au sein de votre sphère particulière d'expérience, vos pensées, vos sentiments et vos désirs constituent les matériaux bruts, les composantes fondamentales que vous employez pour façonner votre monde. Le pouvoir de créer réside dans toutes les formes de conscience, et la conscience se livre à une coopération suprême dans tout l'univers. La conscience, c'est l'existence. Et l'amour est le matériau premier, la vibration d'énergie cosmique qui alimente chaque aspect du champ de l'existence.

Ce vaste champ d'énergie est continuellement stimulé et influencé par l'activité de phénomènes célestes s'étendant jusqu'aux confins de l'espace-temps. À vos yeux, les spectaculaires implosions et explosions de gaz et de matière paraissent une série d'événements fortuits, symptôme d'un univers en collision constante avec lui-même. Ce n'est pourtant pas le cas. Vous n'osez toujours pas reconnaître l'ordre systématique qui préside à toute vie. Actuellement, une présence évolutive d'intelligence cosmique collective anime, planifie et conçoit l'existence dans un but précis et bienveillant. À vrai dire, toutes les formes de conscience sont douées du potentiel inhérent de planifier et de produire des expériences. D'un point de vue plus vaste, ce réseau complet de conscience cosmique est l'un des éléments clefs du tournoi de la vie. Les orbes célestes possèdent plusieurs fonctions. Les composantes stellaires sont essentiellement des centres de communication de la force vitale qui s'allient de manière fort complexe par le biais d'un formidable contact télépathique. De nombreux êtres intelligents les emploient pour émettre des messages spécifiques grâce à des modulations de fréquence voyageant d'un point à un autre. Chaque éclair de lumière, chaque supernova, chaque éruption solaire, chaque action, importante ou insignifiante, participe

essentiellement au développement de cette toile cosmique, en usant de l'intention dans une réalité ou une autre.

Dans le cosmos, la Terre se situe près de la lisière externe des spirales de la Voie lactée, à plusieurs milliers d'années-lumière du centre mystique de la galaxie. Selon vos estimations, la lumière parcourt environ neuf trillions de kilomètres au cours de l'une de vos années, ce qui vous place physiquement à une certaine distance de cette source de lumière et d'énergie. Même si vous avez l'impression d'exister sur une avenue lointaine de la carte galactique des cieux, chaque portion d'existence est intrinsèquement connectée à toutes les autres grâce à ce tissu d'énergie cosmique puissant, pulsatif, vivant, aimant, créatif et en perpétuel changement. Comme vous êtes faits de cette énergie, il vous appartient de gérer cette abondante vitalité, quelle que soit la sphère de réalité où vous vous trouvez.

Il vous faut absolument accepter le fait que vous êtes un être puissant. Votre corps physique illustre directement l'impeccable raison d'être de la vie ; l'organisation complexe et merveilleuse de vos cellules, de vos os et de vos organes reflète un vaste réseau universel qui révèle la nature première de l'existence. Vous êtes délibérément une réalisation sublime : un ordinateur biologique unique, pleinement capable de faire l'expérience consciente des divers niveaux de sa propre réalité, ainsi que de plusieurs autres domaines du réel.

En vérité, votre monde découvre à peine la multitude de facultés inhérentes à la forme humaine. Depuis des millénaires, plusieurs diversions adroites ont empêché l'humanité de comprendre la nature véritable de son pouvoir et de son talent naturel pour façonner l'univers. Depuis des millénaires, des croyances restrictives étayant votre prétendue carence de pouvoir personnel sont acceptées partout sur la Terre ; c'est devenu apparent lorsque vous avez reporté votre attention sur elles. Ces convictions, qui relèvent d'accords passés à propos de la réalité, pavent effectivement la voie à ce que vous êtes susceptible de vivre. Votre état de conscience détermine par la suite comment vous réagissez aux scénarios de vie que vous



avez produits. Vous êtes doué du libre arbitre, qui vous permet de choisir à votre guise, et vous récoltez ce que vous avez semé. Vous êtes beaucoup plus complexe et exceptionnel que vous ne l'imaginez. Avec une bonne dose de confiance et de volonté, de savoir cosmique et de bon sens, vous pouvez certainement apprendre à focaliser votre attention, à clarifier vos intentions et à manifester ce que vous voulez obtenir ou accomplir dans la vie.

Dans n'importe quelle réalité, l'auto-acquisition d'un pouvoir personnel constitue une réalisation d'envergure, même si ce n'est pas un état d'esprit facile à atteindre. Comme pour acquérir n'importe quelle autre aptitude, il faut se concentrer sur lui, le développer et lui donner forme ; néanmoins, une fois qu'on l'a éveillé un peu, le pouvoir personnel s'épanouit et grandit de lui-même, un peu comme une plante qui croît et fleurit d'une saison à l'autre. Acquérir le pouvoir personnel, c'est la plus naturelle et la plus précieuse floraison qui soit, celle d'un esprit éveillé. Au tréfonds de vos cellules se trouvent les souvenirs de tous vos ancêtres, dont certains ont affronté les mêmes problèmes psychologiques qui vous assaillent aujourd'hui. Les perceptions de la réalité sont inscrites dans le code génétique et transmises aux divers membres de la lignée. Dans chacune des lignées temporelles et dans toutes les sphères d'existence, la liberté personnelle est la condition préalable à l'exploration de nouveaux paramètres du possible. Même si certains de vos ancêtres savaient que les gens ayant acquis un pouvoir personnel sont autonomes et n'ont pas besoin des avis de dirigeants perfides, les libertés et les gains qu'une génération acquiert ne sont pas garantis pour la génération subséquente. Chaque génération choisit ses propres valeurs ainsi que ce qui est important pour la croissance spirituelle. Individuellement, lorsque vous explorez et développez votre pouvoir personnel inné, vous prospérez ; lorsque vous y renoncez, vous engendrez la tyrannie.

La nature de la réalité est telle qu'elle reflète et amalgame tous les types d'énergie. Vos pensées, vos désirs, vos sentiments et vos

émotions, tels qu'ils s'expriment par vos paroles et vos actes, sont tous des projections d'énergie fondées sur vos croyances personnelles. En prenant davantage conscience de celles-ci, vous pourrez contrôler votre destinée. La vie n'est pas un événement fortuit ; à la base, c'est un consensus d'expérience entre plusieurs êtres provenant de nombreuses réalités, un consensus qui permettra l'exploration et la découverte. L'expression créatrice et la responsabilité suprême sont des composantes essentielles à l'éveil et au développement de votre intelligence spirituelle. L'auto-acquisition d'un pouvoir personnel consiste à vous examiner vous-même et à comprendre comment et pourquoi vous fonctionnez ainsi. Des occasions magnifiques s'offrent à vous lorsque vous choisissez cette voie et cocréez votre réalité grâce au pouvoir du « multivers », qui englobe tout ce qui existe, y compris votre univers apparemment tridimensionnel.

Le climat de conscience actuel vous ouvre, ainsi que votre monde, aux nombreux pouvoirs invisibles ; le pouvoir de l'éther, le pouvoir du corps et le pouvoir de l'intention sont des composites d'étapes très anciennes, et pourtant fondamentales, sur la voie de la compréhension du sens de la destinée. Selon un vieil adage, le pouvoir corrompt et le pouvoir absolu corrompt absolument. Cela implique vaguement que tout pouvoir doit être évité en raison de ses dangers. En vérité, vous êtes tous nés du pouvoir. Vous avez été conçus dans cette réalité par le pouvoir de la sexualité, et un acte de pouvoir personnel inné vous a incités à quitter le sein de votre mère au moment opportun. La nature de l'existence est animée de pouvoir. Vous êtes un être puissant et vous ne pouvez donc éviter d'avoir à gérer le pouvoir. À cause de cela, vous serez invariablement mis à l'épreuve pour déterminer si vous en abusez ou si vous vous en servez à mauvais escient. Le pouvoir imprègne votre caractère, et le choix vous appartient toujours. Il existe plus de pouvoir potentiel à l'intérieur d'une toute petite cellule que vous ne pourriez en utiliser au cours d'une vie entière ; néanmoins, avant que les mystères du

multivers ne lui soient dévoilés, la conscience globale doit d'abord accepter l'ultime responsabilité quant à la gestion de ce pouvoir.

De temps à autre, très rarement, à vrai dire, survient en certains lieux de l'espace-temps une accélération notoire de l'énergie cosmique. Découlant d'un consensus entre diverses formes d'intelligence, dont les étoiles, les planètes et une foule innombrable d'entités cosmiques, l'accélération vise à éveiller les divers participants à une expérience de l'existence beaucoup plus vaste, à condition qu'ils intègrent un important changement du taux vibratoire de l'énergie. Le portail conduisant à cette ère d'éveil s'est ouvert en votre monde en 1987, inaugurant une période de vingt-cinq ans de bouleversements sans précédent et de transformation exponentielle. Les grands sages de jadis ont prédit que la période comprise entre 1987 et 2012 représenterait une époque charnière au sein d'un cycle très intense d'évolution humaine.

Dans votre monde, plusieurs peuples anciens accordaient une valeur inestimable au principe suivant : l'univers se compose de multiples couches d'intelligence physique et immatérielle. Ils observèrent et étudièrent les innombrables informations subtiles et non linéaires résidant dans les structures et les cycles de la nature. Au fil du temps, la signification des cycles du soleil revêtit une importance considérable pour la presque totalité des civilisations. Votre rapport au temps se fonde sur la présence et la position de l'orbe solaire. À d'autres époques, les gens savaient que les rayons solaires sont source de vie et ils considéraient l'astre du jour comme la déité céleste de la Création. Ils comprenaient aussi que les conclusions sont le signe de nouveaux débuts. Le passage des saisons illustre d'ailleurs ce profond enseignement avec une élégance stupéfiante alors que la Terre effectue son périple annuel autour du Soleil.

Les rythmes de la nature sont indispensables pour comprendre le fonctionnement de votre monde. Aux yeux des peuples de l'Antiquité, les mystères de la vie, de la mort et de la renaissance permettaient de pénétrer les divers cycles d'évolution, dans la réalité

physique et au-delà. On observait ainsi que le temps est cyclique et que les schèmes de l'existence reviennent constamment, porteurs d'occasions nouvelles. Plusieurs de vos ancêtres avaient une vision de la vie et du temps fort différente de la vôtre. D'un certain point de vue, le temps est perçu comme flexible et modifiable ; le passé et l'avenir existent simultanément et sont dotés de la validité et de la vitalité du présent. Le temps fait fonction de localisateur et d'organisateur de réalités, engendrant des frontières invisibles qui servent de réceptacles à la création. En termes plus globaux, ces vingt-cinq années d'énergie accélérée sont semblables à un jalon temporel ; elles marquent un point où la conscience de toutes les formes d'êtres participants est fortement amplifiée, car ils intègrent très rapidement de nouvelles perceptions essentielles de la réalité.

Au cours de ce quart de siècle de transition et de transformations, la version de la réalité à laquelle vous adhérez paraîtra de moins en moins stable. À mesure que les événements de la scène mondiale dégénéreront en chaos et en confusion, vous serez contraints de vous éveiller et de réfléchir sérieusement à ce qui se passe. Cette période vous mettra à l'épreuve tout en vous stimulant. Il faut tout remettre en cause : votre vie, vos croyances, votre vision du monde. C'est là l'aspect le plus indispensable de la découverte de votre pouvoir inhérent de façonner le monde qui vous entoure. La remise en cause de votre existence exige un grand courage et une force téméraire car il vous faut cerner sans cesse la vérité lorsque vous l'apercevez.

Nous appelons souvent cette époque particulière la « nanoseconde » des annales du temps, car, d'après quelques conceptions et points de vue, ce quart de siècle s'écoulera plus rapidement qu'un clin d'œil. Fouiller les annales du temps en quête de cette période, c'est un peu comme de chercher un brin d'herbe en particulier dans une prairie gigantesque. Néanmoins, tout l'univers est intrinsèquement connecté et toutes les époques surviennent simultanément ; par conséquent, avec un peu de perspicacité et de savoir-faire, il est possible de localiser et d'explorer plusieurs aires de ce que vous

appelez l'espace-temps. Le secret réside dans l'optique que vous adoptez. Vues de l'extérieur de votre temps, les années que vous vivez semblent regorger de prodigieuses occasions pour l'humanité d'assimiler une foule de connaissances nouvelles et de trouver l'éveil au cœur d'une renaissance spirituelle d'une magnitude considérable. Vous vous demandez : « Comment est-ce possible ? Pourquoi nous ? Pourquoi ici ? » Eh bien, l'existence est conçue selon un grand objectif et, de notre point de vue, vous devez d'abord chercher à vous connaître vous-même avant que les réponses prennent tout leur sens.

Chaque aspect de l'existence est relié aux autres par un réseau complexe de conscience. Avant de vous immerger dans la vie tridimensionnelle, vous aviez la capacité de prévoir les paramètres de la vie terrestre, de définir les aspects de votre propre plan, de votre rôle et de votre objectif au sein d'un climat spécifique de conscience. Vous choisissez l'heure de votre naissance, ainsi que votre lignage généalogique, qui comporte un encodage ancestral de perceptions basées sur maintes leçons de vie. Dans l'ici et maintenant, toutefois, vous oubliez vos plans pour vous livrer plus efficacement à votre version du tournoi de la vie. Vous vous immergez dans votre identité actuelle et vous vous absorbez dans l'exploration et l'expérience de la voie que vous avez choisie. Le cours de votre destinée est un voyage chargé de sens, dont le but vous incite constamment à développer vos capacités. Vous comprenez la nature de l'existence en apprenant comment gérer votre forme biologique.

Il vous faut absolument comprendre que les réalités multidimensionnelles exercent de multiples effets sur votre vie. Il vous deviendra alors de plus en plus évident que vous et votre monde partagez le temps et l'espace avec d'autres réalités. Vous semblez peut-être vivre sous la forme d'êtres unitaires, mais vous êtes liés par une infinité de connexions naturelles à des réalités se trouvant au-delà des frontières de vos perceptions. Et que sont exactement ces perceptions ? Comment est-il possible qu'une multitude de réalités

vous entourent sans que vous les ayez jamais remarquées? Sur le plan individuel ou collectif, vous produisez une fréquence vibratoire qui vous situe dans une version spécifique de la réalité. Cette signature énergétique intangible définit votre nature personnelle à chaque instant et détermine les paramètres de votre expérience terrestre. La réalité générale de votre monde est fondée sur une série de consensus et votre destinée personnelle est un voyage intime de découverte de soi dans le gigantesque contexte de cette réalité où vous vivez les croyances que vous avez adoptées. La manière dont vous interprétez le vaste éventail de sensations et de stimuli que vous éprouvez dans cet environnement à multiples niveaux détermine le degré de réalisation de soi que vous atteindrez. Vos perceptions, ou la capacité de sentir une variété de nuances subtiles de réalité, s'éveillent et tendent à s'épanouir avec plus de facilité quand vous agissez avec une attitude souple et confiante.

La connaissance télépathique directe sous-tend et supporte une réalité beaucoup plus vaste que ce que vous percevez. La télépathie est une forme naturelle de communication qui opère au moyen des fréquences et qui est inhérente à toutes les formes d'énergie. Sur le plan subconscient, on délibère collectivement de la nature de la réalité et l'on y réfléchit sur un plan psychique de réalité à la vitesse de la pensée. Vos cellules captent constamment des données, qu'elles évaluent et traitent, pour transmettre ensuite des signaux dotés de la fréquence signalant ce pour quoi vous êtes disponible. Ces activités sont exécutées spontanément, sans que vous en ayez aucunement conscience. Si, à ce stade de votre évolution, vous passiez subitement à un mode de vie multidimensionnel – où des vies simultanées, des parents célestes et des réalités probables se manifesteraient concurremment –, votre système serait surchargé et vos circuits grilleraient.

Vous devez être bien ancré dans l'univers tridimensionnel pour intégrer et comprendre la myriade de signes, de symboles et de significations provenant des autres réalités. En premier lieu, vous

devez vous apprécier et vous accepter sincèrement pour ce que vous êtes, ce qui n'est pas une mince affaire ! Si vous parvenez à admettre avec amour que vous êtes le produit de votre propre création, vous vous affranchirez de la transe induite collectivement et qui vous persuade que vous êtes dans un état d'impuissance. Vous devez mener votre vie en imposant des limites et des distinctions claires, et en exerçant le discernement et la discrimination vis-à-vis de tout ce que vous rencontrez. Par ailleurs, il faut désormais exprimer vos sentiments avec honnêteté, ouvertement, et mettre en relief votre valeur personnelle tout en éprouvant un véritable amour pour celui ou celle que vous êtes. Poser des conditions, trouver des excuses, rivaliser ou souhaiter être quelqu'un d'autre ne vous sera d'aucune utilité. Et si vous menez votre vie sans vous imposer suffisamment de limites, vous êtes susceptible d'être parasité par des créatures appartenant à cette dimension ou même à d'autres sphères. Vous devez apprendre à aimer votre forme humaine ; par la suite, vous pourrez affiner vos perceptions et explorer la toile de l'existence, tout en demeurant attentif au grand influx d'énergie vitale qui alimente la vie dans votre monde.

Afin d'étendre l'horizon de vos croyances, déployez votre esprit en imaginant que vous êtes relié à un réseau d'intelligence actif et intensément occupé à explorer le potentiel des perceptions grâce à un jeu de la conscience assidu et sincère. Après avoir parcouru ces lignes, fermez les yeux pendant quelques minutes, détendez-vous et ressentez vraiment l'envergure des possibilités que recèle cette idée. Rouvrez ensuite les yeux et recentrez-vous sur l'ici-maintenant, tentez de préserver l'essence de votre expérience et notez les images ou les symboles nés de votre imagination. L'imaginaire est un outil important pour repérer et explorer les sphères invisibles, intangibles, entremêlées au monde de matière physique. L'époque contemporaine méconnaît cet aspect de l'imagination en raison d'une campagne de contrôle despotique très efficace qui favorise une méfiance excessive à l'égard des pouvoirs et des facultés du corps.

Sachez que les sphères immatérielles invisibles et le monde physique sont des aspects d'une seule et même réalité. À chaque instant, votre conscience opère avec grâce et facilité à la fois dans la réalité physique et dans la sphère immatérielle. Vous naissez pourvu de cette faculté, mais on vous a poussé fallacieusement à croire à de fausses limites. On vous a également incité à vous méfier de votre intuition. Les manœuvres visant à conditionner et à contrôler la psyché humaine proviennent d'époques reculées ; plusieurs idées restrictives sur la nature de la réalité sont solidement inscrites et encodées dans votre bagage génétique, transmises d'une génération à l'autre sans que leur validité ni leur rôle soit jamais remis en cause.

N'importe quelle réalité peut paraître distincte et séparée de tout le reste, même si tous les aspects de l'existence sont reliés par la force vitale. Toutes les réalités ont la capacité de se connecter à un réseau d'intelligence interactive qui réside au sein et autour de l'espace et du temps que vous percevez actuellement. Dans votre espace-temps, les perceptions humaines s'ajustent graduellement à l'incroyable altération de conscience requise afin de rétablir le lien humain avec l'intelligence cosmique. À mesure que votre perception consciente s'ouvrira aux propriétés multidimensionnelles de l'existence, vous recueillerez des connaissances provenant d'ailleurs et les rapporterez dans la réalité tridimensionnelle en vue d'améliorer et de guérir votre destinée. Vos réalisations personnelles ont un impact considérable sur l'état d'esprit global, dans le « rêve devenu réalité ». Vous et votre univers vous épanouirez sous l'effet d'idées neuves ; passionnément inspirés, vous produirez une vision nouvelle du sens de la vie.

Si vous modifiez votre attitude, vous transformerez votre destinée individuelle et la destinée collective. Partout sur la Terre, les gens comprennent le besoin de faire prévaloir l'honnêteté et l'intégrité à l'échelle mondiale, dans une intention de paix, de respect et d'entretien de la planète et des créatures qu'elle porte. Une dynamique plus vivante naîtra, et vous acquerrez une concentration plus fine à



mesure que la vibration de la conscience collective s'intensifiera et parviendra à maturité. La Terre ressent clairement ces changements. Une conscience accrue au sein de l'humanité l'incite à libérer une plus grande partie de l'histoire complète du temps conservée dans ses entrailles. Si vous êtes disposé à découvrir et à affronter des vérités personnelles, vous contribuerez à accroître la conscience de sorte qu'elle atteindra la fréquence requise pour divulguer la vérité sur l'histoire humaine. Le développement de la conscience spirituelle libère les clefs de l'archéologie terrestre ; il est aussi d'une importance vitale pour comprendre votre passé, votre présent et votre bien-être futur. L'esprit humain bénéficie actuellement d'une stimulation intense exercée par de nombreuses forces cosmiques subtiles qui cherchent à susciter un type nouveau de conscience. Même si vous venez tout juste d'accéder aux formidables potentiels de l'expression créatrice, plusieurs millions d'êtres profitent déjà de ces découvertes qui infuseront de pouvoir votre vie.

Les gens redoutent parfois la vérité ; l'aspect multidimensionnel de leur transformation semble les ébranler profondément. Sur le plan collectif, ils observent une nette augmentation d'énergies insolites et un déploiement accru d'activités dans la voûte céleste. Votre monde a toujours partagé son espace-temps avec des réalités concurrentes qui demeurent invisibles à vos yeux. Des visiteurs interdimensionnels, ultradimensionnels et extraterrestres occupent d'autres réalités susceptibles d'intervenir dans la vôtre ou d'interagir avec elle. Des êtres bienveillants veillent constamment sur votre monde. Néanmoins, certaines énergies qui n'agissent pas dans votre intérêt exercent aussi sur vous une influence marquée. Le vieux principe selon lequel « ce qui est en bas est comme ce qui est en haut » s'applique à beaucoup plus de situations et d'événements que vous ne pouvez le soupçonner actuellement. Des énergies invisibles provenant d'autres sphères éprouvent une attirance naturelle pour vous et votre monde ; ce sont les vibrations de votre intention qui

détermineront la nature et la qualité de l'influence qu'elles exerceront sur vous.

Depuis de nombreux millénaires, l'expérience des peuples de la Terre a été systématiquement déterminée par l'omission et la négligence. Les pensées et les sentiments, les paroles et les idées sont en quête constante de leurs semblables. Pour produire des résultats efficaces et désirables, les pensées doivent être explicitement focalisées et dirigées vers le but souhaité. Bien saisir ce principe est indispensable à l'initiation de l'humanité à des états de conscience plus évolués. La transformation tumultueuse que subit présentement votre planète offre plusieurs occasions de percevoir la réalité sous un jour nouveau, d'atteindre d'autres niveaux de compréhension de soi et d'appliquer à votre vie des principes de réalité inédits. Quelques esprits brillants, qui s'aventurent hors des cloisons de la censure et des dogmes, s'accordent pour dire que la pensée conditionne et objective l'espace.

Plusieurs millions de gens ont établi pour eux-mêmes que la pensée crée la réalité; ils ont fait appel à leur intuition pour accéder aux énergies immatérielles et invisibles qui imprègnent l'espace-temps et l'ensemble de l'univers. La réalité se construit dans l'esprit. Ceux qui tentent de dérober ou de sceller votre esprit ont dissimulé ces secrets depuis fort longtemps. Le savoir qui libère n'est pas enseigné à l'école. On vous détourne de la réalité; il n'est donc pas étonnant que le principal problème affligeant plusieurs habitants de la planète soit la répression de l'expression. Il s'agit essentiellement d'aborder et de guérir la peur d'assumer votre vérité sur les plans personnel, global et galactique.

À l'heure actuelle, la civilisation occidentale a tendance à encourager les sceptiques en tous genres, que l'on apprécie pour leurs spéculations angoissantes. De plus, en raison d'une vieille crainte du corps et de sa sagesse, les gens ne peuvent plus discerner entre ce qu'on leur dit être la vérité et ce qui leur paraît juste. Cette dénégation

tion collective atteint désormais un point critique ; aujourd'hui, des débris toxiques émotionnels accumulés depuis des lustres émergent à la surface pour être identifiés et évacués. Dans une optique plus large, les gens de la Terre s'éveillent actuellement d'une amnésie causée par un choc collectif qui a empêché un savoir spirituel de pénétrer dans la constitution génétique humaine. Même s'il est tout à fait évident pour plusieurs que « vous façonnez votre réalité », la grande majorité de l'humanité doit encore s'éveiller de la transe d'impuissance, contrôlée inconsciemment, où elle s'est délibérément plongée.

Le vieux conflit qui oppose science et religion pour l'obtention du droit exclusif de définir la réalité est exacerbé ; peut-être avez-vous vécu une crise similaire en d'autres temps et d'autres lieux. Les expertises géologiques attestent l'anéantissement de civilisations, il y a des millénaires, par explosion nucléaire. Les textes sacrés de l'Orient font allusion à plusieurs guerres qui se sont déroulées dans les cieux et qui ont ravagé la Terre. Depuis quelques siècles, on a exhumé des engins complexes et des squelettes des strates rocheuses où ils gisaient depuis des millions, voire des milliards d'années. L'histoire a été réécrite et falsifiée. Ce que vous avez appris à l'école sur l'histoire de la Terre donne l'image chaotique et fortuite d'un peuple ignorant constamment aux prises avec la vie. Ces descriptions sont désormais associées aux concepts d'impuissance et de victime. C'est ainsi que l'on vous incite à interpréter l'existence. Poussée à l'extrême, cette vision des choses fait de la nature un ennemi, une force imprévisible sur laquelle vous ne possédez pas de prise, plutôt qu'une extension et une expression de l'esprit collectif.

En cette époque de changement, vous vous éveillez rapidement d'une ère d'ignorance, vous affranchissant d'un vieux sortilège qui opère depuis des millénaires. Pour vous épanouir et prospérer, il vous faut adhérer à l'idée que votre véhicule physique, ce corps que vous habitez, possède une valeur inestimable, et insuffler vie

à ce concept. Il faut bien saisir votre valeur réelle et acquérir un amour sincère pour celui ou celle que vous êtes. Voilà ce qui vous conduira au changement et vous attirera le meilleur de ce que la vie a à offrir. L'amour que vous cherchez chez l'autre doit d'abord naître en vous, et pour vous. Si vous éprouvez envers vous-même un amour sincère, vous serez connecté à la force vitale qui soutient tout l'univers et vous y contribuerez. Voilà le don sublime que vous offrirez au monde : votre version unique de la fréquence d'amour. Pour développer une relation aimante avec vous-même, prenez l'habitude de passer à chaque jour, matin et soir, quelques minutes devant un miroir, en un rendez-vous intime avec vous-même, les yeux dans les yeux. Fixez vos yeux, maintenez ce contact visuel, ouvrez votre cœur et avouez-vous votre amour. Répétez « je t'aime » à voix haute et continuez à plonger votre regard dans vos yeux reflétés par la glace. Tout en observant vos pupilles et vos iris, laissez-vous submerger par les sentiments que ces mots suscitent en vous et dans votre corps tout entier. En vous livrant à cet exercice, observez également vos réactions à ce message d'amour. Le miroir vous renvoie-t-il des versions différentes de vous-même ? Souriez-vous ? Apercevez-vous quelque chose qui vous pousse à détourner le regard ? Une partie de vous-même refuse-t-elle l'amour ? Que fait votre corps ? Des larmes coulent-elles, dissolvant les sceaux de votre mémoire ? Retenez-vous votre souffle ? Votre respiration est-elle longue et profonde ? Comment percevez-vous cette idée de prendre le temps de vous avouer votre amour pour vous-même ?

Pour arriver à percer les énigmes de votre psyché, il faut vous servir de votre esprit autrement, par exemple en effectuant des exercices mentaux et en observant vos réactions. Des occasions comportant plusieurs aspects s'offrent à vous ; si vous apprenez à vous faire confiance, l'avenir vous offrira des expériences uniques qui affineront vos perceptions de la réalité. Ces perceptions nouvelles, qui revêtent une grande signification, sont porteuses de vie, de bonheur et de guérison. Elles se diffusent par l'énergie, d'un orbe à

l'autre, d'une cellule à l'autre. En tant qu'être humain, vous subissez présentement une restructuration marquante de votre psyché visant à vous faire prendre conscience de vérités intérieures profondes ; en tant que pionnier de la perception, il vous faut absolument saisir la destinée que vous créez et lui faire confiance.

Les actions belliqueuses et les mesures de contrôle draconiennes exercées actuellement par les dirigeants mondiaux prouvent qu'ils sont désespérés à la perspective de perdre leur hégémonie sur la race humaine. Ils sont prêts à tout pour détourner votre attention de votre pouvoir personnel et vous empêcher de l'éveiller. Il s'agit là d'une entente ancienne, dépourvue de jugements. Ceux qui refusent de s'éveiller apportent ainsi leur appui à ceux qui les contrôlent. Lorsque la conscience s'éveille, elle n'a besoin de personne pour la régenter. Bien que nous ne puissions pas vous offrir de garantie sur la viabilité de votre réalité, vous pouvez créer la version du monde que vous souhaitez. Cette entreprise bénéficie effectivement d'un soutien illimité.

D'innombrables êtres ont déjà surveillé et étudié votre monde, chacun ayant ses intentions et ses projets propres. Malgré tout, vous êtes soutenus généralement par ceux qui comprennent la complexité d'une collaboration dont le but est de s'opposer dignement à la progression du contrôle et à l'abus de pouvoir. Lorsque des formes de conscience préfèrent oublier, rejeter, désactiver ou mépriser leur propre pouvoir de créer et de connaître, et qu'elles dévalorisent la libre pensée, elles participent au drame ou au tournoi, pour ainsi dire, et se retrouvent ainsi sous le contrôle apparent et la tyrannie d'autrui. Les leçons et les difficultés en cause concernent la peur de l'inconnu, la peur des perceptions et la crainte d'être responsable de sa propre vie. Vaincre sa peur du pouvoir personnel est un stade normal du développement de la conscience lucide. La question fondamentale demeure toutefois celle-ci : jusqu'où irez-vous avant d'accorder une valeur à ce qui vous appartient intrinsèquement ?

Le moment est venu de saisir l'ensemble de la situation correctement. Les événements jouent un rôle à plusieurs niveaux, tout dépendant du point de vue. Êtes-vous prêt à assumer la responsabilité de vous aimer et d'aimer la Terre jusqu'à ce que soit atteint un état de saine plénitude? Connaissez-vous la tâche d'envergure que vous vous êtes donnée à accomplir en cette vie? Consentirez-vous à ce que la situation vous soit révélée dans son ensemble? La souplesse mentale exige de faire appel à votre imagination de manière novatrice pour donner un fondement à la pensée animée d'une intention claire et délibérée. La difficulté n'est pas un signe d'échec. Si vous gardez confiance et suivez la voie du changement, les défis à relever aiguïseront vos facultés intellectuelles et développeront vos capacités au maximum. Le moment est venu d'ajuster finement vos aptitudes physiques, mentales, spirituelles et émotionnelles, et de vous prouver, à vous-même et au monde, le principe suivant : vos pensées influent sur la force vitale qui vous entoure et vous êtes l'auteur de votre propre expérience.

Cette transformation de la conscience qui se produit sur la planète entière relève d'un scénario multidimensionnel, d'une orchestration d'une importance suprême, qui exige surtout un acte de courage immense : un consensus établi entre plusieurs réalités en vue de guérir le mental et l'esprit de l'humanité ainsi que tout ce à quoi elle est liée. À partir du présent en expansion infinie et simultanée, toute guérison véritable exige de réévaluer avec compassion et de comprendre le schème énergétique des gens, des lieux, des moments et des événements. Le nouveau bon sens, c'est de savoir que toute forme de vie a son importance et que vous devez en prendre soin. Nous vous suggérons de commencer par tomber amoureux de vous-même, car vous êtes une forme miraculeuse de création, capable de manifester une version magnifique et majestueuse de l'existence en usant de la pensée, de la parole et de l'action. Cherchez la voie qui apporte plaisir et joie, et vous vous attirerez des expériences de vie significatives. Sur le plan de l'énergie, vous transmettez systémati-

quement ce que vous apprenez. Ne doutez pas de la bienveillance de l'existence, car elle est effectivement formidable. Vous êtes doué d'une finesse, d'une grâce et d'un style qui vous sont propres. Servez-vous-en ! Vivre en cette ère est une véritable bénédiction ; l'époque passera aux annales des réincarnations célèbres. Quelque part dans l'avenir, vous serez en mesure de raconter les aventures fantastiques que vous aurez vécues sur la Terre en une période d'intensification de l'énergie, un quart de siècle de dévoilement de mystères multidimensionnels majestueux, à jamais illustre dans les annales du temps. Sachez accueillir la connaissance véritable et la liberté, chers amis, et, sur la voie de l'acquisition de pouvoir, assurez-vous d'utiliser le mieux possible tous vos moments présents.





## Chapitre 2

### ÉNERGIE ET FRÉQUENCE : UN NOUVEAU TERRAIN DE JEU POUR L'ESPRIT

Sur tous les plans de la réalité, chaque chose se produit pour une raison spécifique et importante. Dans ce jeu de la liberté, il existe plusieurs niveaux de volition et diverses réalités sont entremêlées. Les peuples de la Terre subissent actuellement une transformation profonde et indispensable de la conscience, qui les conduira à une compréhension nouvelle de la vie. Il peut sembler puéril d'affirmer que les épreuves de la vie sont un jeu, mais un jeu comporte généralement des règles, des objectifs et des joueurs. De notre point de vue, l'existence constitue le plus grand jeu qui soit. Sur la Terre, vous apprenez collectivement que le monde physique n'est pas vraiment solide, dissocié ou seul ; tous les existants sont interreliés, totalement connectés, consciemment intelligents et complètement accessibles les uns aux autres. L'ancien précepte « connais-toi toi-même » est un enseignement intemporel, même s'il est d'une simplicité subtile ; il permet de mieux comprendre votre rapport à la réalité. La réalité tridimensionnelle fait partie intrinsèquement de la vaste toile de l'existence, comportant une multitude de connexions et de significations sous-jacentes à tout ce que vous vivez et créez dans l'univers physique, dans l'état onirique et dans des réalités situées au-delà de votre perception actuelle. Pour vous connaître, il vous faut pénétrer cette toile.

La foi est un acte de confiance. Ainsi, vous en remettre à la bienveillance de l'univers a pour effet de mettre en relief ses fruits dans votre vie. La bienveillance est un état ou un territoire de la conscience, non pas une fuite permettant de se soustraire aux aspects désagréables de la destinée. En acceptant qu'une puissance supérieure intelligente et magnanime existe, il est possible de considérer que même les éléments prétendument négatifs et indésirables de la vie ont un rôle constructif à jouer. Si vous vous demandez pourquoi votre pensée évolue, vous modifiez alors le cours de votre réalité ; si vous cherchez à illuminer et à aviver votre esprit, une multitude de connexions recelant des couches de signification subtile se révéleront à vous.

C'est avec votre attention que vous allez à la rencontre de la vie, et vous vous souvenez probablement que l'on vous a répété à maintes reprises de « faire attention » à ceci ou à cela. L'attention, c'est la lucidité, la concentration et la conscience vigilante. Votre attention est énergie. Vous êtes libre de la porter où bon vous semble, de la développer ou de l'ignorer. Pour vous connaître, vous devez maîtriser cette faculté, la chérir et lui accorder une valeur. Mais surtout, il vous faut trouver la manière d'en faire usage correctement. Depuis des décennies, des médias sous contrôle et corrompus influent sur l'attention des masses en rapportant, de concert, un chaos ordonné, scénarisé et mis en scène dans le but de provoquer la confusion mentale et l'épuisement. Les sempiternels reportages sur des événements traumatisants ou sur des catastrophes, réitérés *ad nauseam*, et dont les images de désespoir et d'anéantissement s'incrument dans le cerveau des spectateurs, engendrent une anxiété extrême ; ils constituent, à vrai dire, une forme de guerre psychologique. Les autorités altèrent les faits, jouent avec des demi-vérités, usent de supercheries et de mensonges pour instiller en vous le désespoir et vous faire sentir que toute action est futile. Voilà ce que l'on prend

désormais pour « les informations » : elles sont susceptibles de régir votre existence.

L'attention focalisée de milliers de gens sur les mêmes paroles, les mêmes images et les mêmes descriptions génère une formidable énergie, engendre une forme-pensée gigantesque. Les formes-pensées sont des schèmes contenant des instructions susceptibles de se concrétiser, de prendre une forme réelle. Les médias captent votre attention, puis programment votre imagination. Du coup, ils annulent définitivement votre pulsion créatrice unique, capable de manifester votre propre réalité. Par ailleurs, ils abolissent votre désir de vous connaître. On vous a conditionné à croire que tout ce que vous aviez besoin de savoir se trouvait désormais dans l'univers magique des boîtes électroniques, avec leurs informations et leurs divertissements. Lorsque « le bulletin de nouvelles » va dans le sens d'un message de guerre incessante, il s'ensuit un sentiment de désespoir et d'impuissance. Votre pouvoir est ainsi paralysé puisque vous êtes désormais persuadé que la seule réalité est celle que décrivent et prescrivent les autorités de la boîte. En fait, la réalité est créée et produite par chacun d'entre vous sans exception, et ceux qui cherchent à dominer le monde ont parfaitement dissimulé ce secret.

Votre imagination est un outil inestimable, capable de développer votre attention et de l'appliquer à ce que vous désirez créer. Au regard de l'imagination, toutes les pensées sont réelles. Voici un exercice facile pour redonner le pouvoir à votre être : imaginez que vous êtes confortablement installé sur un vieux banc de pierre au milieu d'un magnifique paysage champêtre. Dans un ciel lumineux, le soleil brille à l'horizon. Il n'y a personne en vue ; vous vous sentez en parfaite sûreté, tranquille et tout à fait heureux. En poussant un soupir de satisfaction, fermez les yeux et abandonnez-vous avec nonchalance à l'instant de quiétude bienheureuse qui vous appartient en propre. Tous vos soucis et vos préoccupations s'évaporent, et vous vous sentez frais et dispos comme la Terre en été après une tiède ondée. Les rayons du soleil vous enveloppent tout doucement,

leur chaleur lénifiante pénètre votre corps. Votre respiration est régulière, profonde ; les parfums exquis et les sons harmonieux de la nature charment vos cellules de leur familiarité éternelle. Vous pouvez vous livrer librement aux rythmes de la relaxation profonde et de tout ce que recèle le moment présent. À mesure que votre corps physique se détend, votre attention peut vagabonder à sa guise vers un nouveau terrain de jeu pour l'esprit.

Écoutez de l'oreille gauche, étendant votre attention loin dans la campagne environnante ; puis faites de même avec l'oreille droite. Alternez votre écoute de l'oreille gauche à la droite, puis inversement. Ensuite, écoutez avec les deux oreilles et découvrez ce point d'équilibre acoustique particulier au milieu de votre cerveau. Voyez les cellules de votre corps s'occuper activement à absorber l'énergie vivifiante du soleil.

Recentrez ensuite votre attention sur une seule cellule afin d'observer plus minutieusement ce qui se passe. Notez comment ses composantes réagissent à la lumière naturelle et observez le rapport entre l'espace et la matière. S'il y a des parties de la cellule que la lumière n'atteint pas, utilisez une pièce de soie dorée pour essuyer tendrement la zone. Lorsqu'elle est parfaitement nettoyée, transmettez un message à toutes les cellules de votre corps pour leur demander de s'aligner et de s'ajuster à cette purification que vous venez d'effectuer. Tendez bien l'oreille pour capter la réaction à votre requête. Sentez que vos cellules dansent de joie en absorbant les rayons vivifiants du soleil et en s'y baignant. Lorsque vous ressentez vraiment que l'excitation et la vitalité imprègnent vos cellules, transmettez un amour sincère dans chaque coin et recoin de votre corps. Plongez-vous dans ce sentiment amplifié d'amour et d'appréciation pour celui ou celle que vous êtes vraiment.

Représentez-vous maintenant l'énergie vitale qui se dégage des cellules de votre corps et voyez-la ondoyer et se mêler aux énergies de la Terre. Imaginez que vous portez cette énergie et cet état de conscience avec vous partout où vous allez. Jouez avec cette énergie

et dirigez-la vers la version de la réalité que vous aimeriez vivre. Montrez-vous à la fois raisonnable et généreux quant aux possibilités et, en pensée, accordez-vous tout ce que votre cœur désire.

Reportez votre attention sur le souffle, en vous assurant qu'il est stable et profond ; notez la chaleur qui se dégage du banc de pierre sur lequel vous êtes assis. Avant d'ouvrir les yeux, focalisez votre attention et votre perception consciente pendant quelques instants juste à l'arrière des paupières. Sentez la puissance du soleil qui pénètre votre corps en profondeur. Inspirez longuement à quelques reprises et songez que vous venez de rentrer d'un voyage merveilleux. Lorsque vous ouvrez les yeux, remarquez que le soleil brille d'un éclat tout neuf.

Vous pouvez créer un lieu de pouvoir et de paix dans votre esprit en tout temps, car votre imagination est toujours à votre disposition. Plusieurs civilisations anciennes savaient que les rayons du soleil étaient porteurs d'un langage lumineux transférant de l'information directement dans l'esprit, influençant et affectant chaque être d'un flux subtil d'intelligence cosmique. Les rayons solaires étaient censés nourrir et soutenir le monde, car ils développaient l'esprit et accentuaient la perception consciente, de sorte que les humains aient accès à de nouvelles conceptions. Les gens savaient alors que l'esprit est un instrument servant à naviguer dans diverses réalités.

L'occasion de s'éveiller et de développer une perception consciente est toujours à votre portée ; il suffit que vous lui accordiez votre attention. Chaque instant déborde de vitalité car il est rempli d'Intelligence cosmique. Observer une situation sous plusieurs angles étend le champ de l'expérience et de la compréhension, tout comme de se rendre en Égypte pour voir de près les pyramides est infiniment plus captivant que de s'en tenir à une photographie. Sous un certain angle, l'aggravation apparente du chaos et du tumulte peut être attribuée au déploiement récent d'un plan secret, échafaudé depuis longtemps, en vue de régenter le monde en modulant et en

manipulant l'esprit humain. Tout comme dans le cas d'un cliché photographique, cependant, ce point de vue ne représente qu'un instantané délimitant un seul « contexte de réalité » ; il va sans dire que l'existence est bien davantage que cela. Lorsque l'on examine « les pourquoi et les comment » du monde contemporain, de multiples optiques convergent vers un but collectif, et les intentions et expériences des participants, physiques et intangibles, doivent être prises en considération. Au fil de cette période de transformations, de multiples plans imbriqués les uns dans les autres tissent des réseaux de possibilités intrigantes. Les situations et les gens qui paraissent régenter et restreindre votre réalité peuvent servir à de nombreuses fins, tout dépendant de votre interprétation et de votre optique.

Si vous réfléchissez à des concepts novateurs, vous étendez votre esprit vers des territoires de conscience inconnus. Il faut comprendre à tout prix que les événements survenant à l'échelle mondiale ne résultent pas d'actes fortuits et insignifiants. Tout se produit dans un but précis. La race humaine est au cœur d'un profond processus par lequel elle s'éveille à des conceptions nouvelles sur la nature de l'existence. Avez-vous souvenir de circonstances où votre attention fut attirée par une synchronie ahurissante ou par une suite d'événements changeant le cours de l'histoire ? Sur le plan cosmique, le schème de l'existence est à la fois minutieusement planifié et libre de se développer ou de changer spontanément. Il en va de même pour vous. Les paramètres de la réalité tridimensionnelle participent d'une réalité bien plus vaste, étroitement connectée à votre monde. La conscience, dans ses maintes formes et dimensions, s'amalgame pour former des structures de pensée et des consensus de coopération qui soutiennent votre univers. Vous fonctionnez au sein de ces consensus de conscience, dont vous êtes issus. À chaque respiration que vous effectuez et à chaque pensée qui jaillit en vous, vous construisez « tout ce qui est ».

Depuis les sphères spirituelles, l'imaginaire collectif de tous les êtres donne naissance aux paramètres de chaque civilisation. Dans

cette réalité immatérielle, une structure énergétique se crée afin de contenir l'idéal collectif. L'énergie, que l'on peut diriger et modeler en lui donnant n'importe quelle forme, est dotée d'un potentiel illimité. Les civilisations naissent sous l'effet d'une diversité d'intentions, selon les consensus de leurs concepteurs et architectes. Impossible de naître dans un monde spécifique sans avoir contribué à sa conception ; ainsi, par télépathie cellulaire, vous influencez et interagissez continuellement avec la structure intangible de la civilisation que vous habitez. De même, vous interagissez télépathiquement avec d'autres structures de réalité réparties au fil du temps. Votre civilisation contemporaine, comme toute autre réalité, se compose d'énergie organisée et située sur une bande de fréquence, comme une station radiophonique diffusant ses émissions à partir d'une adresse spécifique. Des signatures de fréquence déterminent le rôle de chacune des versions de la réalité et en préservent la continuité.

La réalité physique est un modèle de collaboration créative conçue dans la sphère de l'intelligence spirituelle. Une superconscience, dans un état immatériel, conçoit, nourrit, organise et planifie les semences, ou schèmes, de la réalité physique. Dans le monde matériel, les formes-pensées et les idées de la réalité sont captées télépathiquement depuis cette conscience qui lui donne naissance. Les pensées et les idées se tissent en d'innombrables réalités et voyagent sur les rayons lumineux visibles, comme ceux du soleil, ou encore sur des signaux lumineux de radiation cosmique à haute fréquence, comme les rayons gamma, que vous ne pouvez pas voir. Des rayons de lumière circulant d'une dimension à une autre transportent continuellement des idées sur le soutien physique de votre civilisation. Les structures actuelles de votre société – réseaux routiers, édifices, combustibles, eau, lignes de communication, système judiciaire, commerce, éducation, agriculture et arts – sont les manifestations physiques résultantes de schèmes immatériels. Ces

structures physiques offrent une arène, ou plate-forme de réalité, à partir de laquelle il est possible d'explorer la vie terrestre.

Chaque ère est sous l'influence de vastes forces cosmiques qui transfèrent de l'énergie dans la structure de la civilisation. Votre identité, à la fois physique et immatérielle, comprend plusieurs réalités que l'on vous a incité et conditionné à ignorer. Les cieux ont toujours attiré l'attention de la race humaine, et plusieurs cultures anciennes se tournaient vers eux pour confirmer l'idée que chaque créature vivante est douée d'une conscience qui lui est propre et que l'existence est sujette à des lois cosmiques spécifiques. Vivre et travailler en harmonie avec ces lois était jadis considéré aussi naturel et essentiel que de respirer. Les schèmes et les cycles témoignent d'une conception de la réalité, ce qui sous-entend l'existence d'un concepteur ; toutes les civilisations terrestres ont donc observé et étudié les activités célestes dans le but précis d'en déceler la présence. Le parcours majestueux du Soleil, de la Lune, des planètes et des étoiles recèle des connaissances primordiales sur les mystères de la vie, notamment pour les chercheurs qui déchiffrent les principes du genre « ce qui est en bas est comme ce qui est en haut ».

Les Anciens étaient convaincus qu'il existe un rapport inhérent entre les sphères célestes et la vie terrestre. Le terme *astro* vient du mot grec qui signifie « étoile » ; il fut un temps où la science pure et dure qu'est l'astronomie, c'est-à-dire l'étude de l'univers matériel se trouvant au-delà de l'atmosphère terrestre, et l'art de l'astrologie, qui interprète l'influence des corps célestes sur les destinées humaines, ne constituaient qu'un seul et même domaine. Ce savoir provient de la Mésopotamie, cette contrée située entre deux fleuves, le Tigre et l'Euphrate, où, il y a plus de six mille ans, se forma comme par magie une civilisation pleinement évoluée. Plusieurs historiens considèrent cette contrée, qui se trouve aujourd'hui au cœur de l'Iraq, comme le berceau de la civilisation. Lorsque Bagdad, la vieille capitale et l'âme culturelle de l'Iraq, fut occupée militairement au printemps 2003, une série de pillages entraîna la disparition d'inestimables



objets d'art amassés en près de sept mille ans. En dépit de cette destruction, il est intéressant de noter que les anciens habitants de cette contrée se tournaient vers les cieux avec respect et vénération, car ils affirmaient que des êtres venus des étoiles leur avaient enseigné les mystères de l'existence.

Les planètes de votre système solaire ont été conçues pour fonctionner suivant un modèle coordonné et synchronisé en vue d'établir une base pour l'évolution au sein de cycles temporels. La trajectoire de l'orbite annuelle du Soleil est appelée «*écliptique*»; dans cette étroite bande d'espace réside le zodiaque, ceinture imaginaire qui dépasse d'environ huit degrés les deux lisières de l'écliptique. Les orbites du Soleil, de la Lune et des principales planètes traversent ce grand cercle d'étoiles. Les peuples de jadis divisèrent le zodiaque en douze constellations et donnèrent à chaque configuration stellaire le nom d'un animal, selon ce qu'elle représentait. Puisque les animaux étaient considérés comme des voyageurs multidimensionnels capables de traverser maintes réalités, il était donc tout à fait naturel de rendre hommage aux étoiles, détentrices de réalités multiples, en les désignant par le nom de ces créatures terrestres vénérées. Les gens parvinrent à déchiffrer les grands mystères de la vie et à localiser leurs familles célestes en traçant la carte du ciel et en décrivant la trajectoire des planètes dans leur parcours de la voûte céleste.

Le Soleil joue un rôle primordial dans la diffusion de l'information encodée dans la lumière, car il transmet des schèmes de conscience et d'idées sur la réalité au moyen de rayons gamma, une forme de radiation à haute fréquence. Votre destinée est intimement liée aux activités célestes qui ont lieu au moment de votre naissance. À mesure que le Soleil se déplace dans le zodiaque, formant une grande ellipse dans l'espace, chaque jour de l'année est marqué par un degré à l'intérieur des douze signes astrologiques. Les dates et les degrés enregistrent tous les événements et en conservent les souvenirs. La voûte céleste est une carte géographique de connaissances ;

chaque minute porte une empreinte énergétique, un contour de sa présence qui lui est unique, comme une trace de pas dans le sable. Vous vous qualifiez pour le moment de votre naissance de la même manière que vous vous qualifieriez pour un travail spécifique. Certaines dates sont plus bénéfiques que d'autres et votre curriculum vitæ doit comporter les antécédents qui correspondent aux énergies prépondérantes du moment.

Un horoscope est une carte spécifique, une représentation des cieux selon la date, l'heure et le lieu de votre naissance. Les positions du Soleil, de la Lune et des planètes, de même que la constellation se trouvant alors à l'horizon du côté est, sont disposées autour de la roue du zodiaque afin de dévoiler les rapports mathématiques complexes qui composent votre schème personnel et déterminent votre potentiel évolutif. Cette carte astrologique dévoile vos atouts et vos difficultés sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel ; vous êtes néanmoins toujours libre de croître et de changer à votre guise. Les nœuds sont aussi à souligner ; il s'agit de points où l'orbite de la Terre croise celle de la Lune, formant ce que l'on nomme « la tête et la queue du dragon céleste », soit les nœuds septentrional et méridional. La position du dragon céleste dans un thème astral est d'une importance capitale car elle indique la direction dans laquelle vous progresserez en vue de réaliser votre destinée personnelle, de même que l'endroit du passé d'où vous provenez. Une fois que vous avez pris naissance dans la réalité matérielle, votre vie se déroule suivant l'empreinte d'énergie cosmique représentant un dessein et un objectif, un plan que vous avez conçu et approuvé.

Dans les annales de la création, on considère que la Terre est un conservatoire monumental d'informations précieuses, une bibliothèque vivante, cryptée dans les couches innombrables des codes génétiques des formes de vie organique qu'elle porte. Vos chercheurs scientifiques tentent avec enthousiasme de déchiffrer les codes génétiques sans toutefois comprendre où et comment s'est manifesté ce magnifique ordre de choses. Votre héritage provient

des étoiles. À combien de reprises votre regard s'est-il tourné vers la voûte étoilée du ciel nocturne? Combien d'interrogations et de prières se sont élevées de votre cœur, adressées à la sphère céleste? Combien de fois avez-vous compté les étoiles ou évoqué la puissance du Soleil? Vos aspirations intérieures les plus profondes sont autant de frémissements de souvenirs qui cherchent à être ranimés pour atteindre un objectif englobant l'entièreté du cosmos. Vous êtes venu sur la Terre pour ancrer ce savoir ancien dans la forme humaine, sachant que la vie ici-bas vous offrira toutes les occasions et tous les bienfaits que vous souhaitez.

Le concept de matière, animée ou inanimée, organique ou inorganique, ne décrit pas que l'ensemble des possibilités de l'univers connu ou inconnu. La conscience en est la constante, invariablement présente. Chaque chose est douée d'une vibration distincte et d'une fréquence énergétique qui servent à l'identifier et à signaler son caractère unique au sein de la sphère existentielle. Les fréquences sont des vibrations énergétiques déterminées par leur taux de récurrence. Certaines fréquences voyagent dans les nombreuses couches de l'existence, traversant ce que vous appelez l'espace-temps. La forme humaine est naturellement pourvue de l'aptitude à pressentir et à transmettre l'énergie. La présente époque d'énergie accélérée et amplifiée offre l'occasion idéale de développer votre esprit et d'affiner vos perceptions. D'ailleurs, celles-ci s'aiguisent lorsque vous tentez de découvrir les multiples sens cachés de la vie. Pour développer une conscience évoluée, il faut vous impliquer à fond dans la vie tout en observant vos interactions sans juger. Apprendre à identifier et à lire les fréquences, ou niveaux de conscience, vous offre, à vous et à votre monde, une grande liberté et une formidable autonomie. L'humanité n'a pas encore découvert les capacités et les bienfaits d'un esprit éveillé. Lorsque vous comprendrez clairement et emploierez ces aptitudes qui demeurent aujourd'hui à l'état potentiel, vous

constaterez les effets puissants qu'exerce le centre galactique, la matrice de la Voie lactée, sur votre destinée.

D'un point de vue pratique, il faut d'abord apprendre à dominer votre attention pour la reporter sur l'ici-et-maintenant en vue d'être plus perceptif au langage des fréquences. Chaque individu émet une profusion de signaux et de messages internes, des sphères d'existence apparemment fictives sollicitent constamment votre perception, des sources de connaissances émanent continuellement de votre être intérieur, et, malgré tout, vous ne le remarquez généralement même pas. Sensations, impressions et souvenirs sont tous des facteurs valides de la conscience qui contribuent conjointement à l'éveil de votre énergie vitale, à l'accroissement de votre capacité d'attention et à la délimitation d'une vision plus vaste de la réalité. Chacun de vous est ici pour collaborer à un objectif collectif. Le rôle que vous jouez dans la vie relève entièrement de vous; vous en concevez le scénario et vous dirigez l'intrigue en ajoutant des possibilités et en les modifiant continuellement. Votre créativité est illimitée. Les gestes que vous posez dans votre version du monde influencent le cours des événements. Les terribles bouleversements qui affectent la planète sont des signes flagrants que de considérables perturbations internes ont cours présentement. Néanmoins, partout dans le monde, les gens voient leur liberté réduite, si bien que nombreux sont ceux qui se souviennent des paramètres de possibilité qu'ils ont consenti à explorer avant leur naissance.

Au cours de cette ère de changement, la race humaine semble s'intéresser sincèrement à la croissance et à l'expansion spirituelles, qui impliquent une vision selon laquelle l'expérience terrestre est à la fois l'objectif et le maître. D'une part, vous êtes ici-bas pour participer au mouvement massif de la conscience qui conduira à une souvenance globale et intégrée. Pour rendre l'expérience plus intéressante et plus valable, on a doté ce scénario d'obstacles de toutes formes et de toutes dimensions émanant de multiples couches de la réalité. Chaque ère possède un plan d'ensemble que l'on peut

étudier, explorer et vivre à partir de plusieurs directions temporelles, puisque, dans une optique non linéaire, les temps sont simultanés. Les positions stellaires et planétaires établissent une structure et un objectif car elles diffusent des influences énergétiques qui déterminent et, dans une certaine mesure, définissent la direction potentielle et probable de l'époque où vous vivez. Afin de contribuer pleinement à cette transformation et d'y apposer votre signature unique, vous avez choisi une identité basée sur les nombreux talents et aptitudes que vous ont apportés vos expériences dans les multiples directions du temps. Vous vous êtes coulé avec soin dans la destinée que vous aviez choisie. La seule décision d'être ici représente une réalisation majeure, mais comprendre ce qui se passe autour de vous est encore plus important. Des milliards de gens sont venus ici pour jouer un rôle dans ce scénario immémorial où ils doivent se souvenir qu'ils sont des êtres faits d'énergie, dont les pensées, les sentiments et les émotions façonnent le monde qu'ils habitent. Apprendre à déceler lucidement les fréquences et à produire celles que vous désirez est l'une des clefs du jeu ; pouvoir lire et communiquer avec les énergies vitales de votre environnement est un objectif qui vaut pour l'ensemble de la race humaine.

Pour acquérir cette faculté de lire et de produire les fréquences, vous devez prêter attention aux nuances subtiles. Dans cette quête menant à la connaissance de vous-même, de nouveaux aspects de la réalité se dévoileront inmanquablement. La perception lucide et le contrôle de la respiration sont des méthodes indispensables pour comprendre et développer la conscience supérieure ; il s'agit là d'un moyen puissant et naturel pour se connecter aux sources internes et externes de force vitale. Focalisez votre attention et utilisez votre respiration pour vous stabiliser, pour avoir davantage de vitalité, pour augmenter votre immunité, pour produire des ondes cérébrales bienfaisantes, pour voyager au centre de votre être et pour acquérir des connaissances transcendantes provenant d'une source au-delà de votre vision linéaire du monde. Prêtez attention à l'endroit où vous

mène votre souffle, car c'est un outil puissant permettant d'activer et d'utiliser votre forme physique à son maximum. Chez ceux qui cherchent à atteindre une conscience supérieure, les exercices de respiration posent une assise solide au sein du corps : nous vous recommandons d'instaurer une discipline consistant à ramener systématiquement votre attention à la respiration. Celle-ci est un échange énergétique entre le monde extérieur et l'intérieur de votre corps. Quoi que vous soyez en train de faire – mettre les enfants au lit, conduire la voiture, cuisiner le repas du soir, faire l'amour ou vous précipiter au bureau –, moduler vos cycles respiratoires vous permettra de rester centré, de développer les fonctions de votre esprit et d'améliorer votre habileté physique.

Attardez-vous pendant quelques minutes à votre manière de respirer habituelle. Percevez-vous votre respiration ? Entendez-vous le son qu'elle produit ? Respirez-vous profondément ? Y a-t-il des mouvements au niveau de la poitrine ? La partie inférieure de vos poumons se remplit-elle d'air ? Maintenant, accentuez votre vigilance, dégagez-vous la gorge, détendez la langue, séparez doucement les deux mâchoires et inhalez lentement par le nez en comptant jusqu'à quatre. Sentez le souffle pénétrer dans vos narines et écoutez le son qu'il produit à l'arrière de la gorge, s'apparentant au bruit du vent dans une grotte. Suivez attentivement le mouvement du souffle dans votre corps. Imaginez que votre respiration est emplie de spirales d'énergie dorée qui s'introduisent dans votre larynx, passent le long de votre gorge et atteignent le fond de vos poumons. Une fois l'inhalation complétée, attendez quelques secondes, puis expirez à fond par une longue exhalation, en comptant aussi jusqu'à quatre ; faites ensuite une pause avant de recommencer le cycle. Lorsque vous lisez, efforcez-vous de maintenir votre attention centrée sur le souffle. Une respiration profonde et mesurée calme et rééquilibre le corps tout entier. À la deuxième ou troisième inspiration profonde, visualisez des spirales d'énergie dorée pénétrant les membranes de vos poumons et s'introduisant dans la circulation sanguine. Voyez

l'énergie vitale pénétrer votre sang et se diriger vers le cœur. Laissez l'énergie focalisée imprégner les valves du cœur, puis voyez et ressentez le sang vivifié partant du cœur et se diffusant dans tout le corps. Imaginez votre sang comme une brillante rivière rubis, vivace et intelligente, porteuse de l'énergie vitale circulant puissamment et avec constance dans votre corps entier. Continuez à respirer et goûtez le plaisir délicieux que vous procure une attention focalisée.

Vous pouvez centrer l'énergie de votre souffle en utilisant n'importe quelles images, selon ce que vous désirez éprouver ou exprimer. L'énergie vitale est parfaitement malléable et elle se laissera modeler comme vous le souhaitez. Lorsque vous respirez en toute lucidité, vous modifiez la fréquence des ondes cérébrales et les modulez en un état de conscience plus éveillé et intégré. En apprenant à ajuster et à recentrer votre attention, vous percevrez plus finement le vaste spectre des fréquences émanant des sources physiques ou immatérielles qui cherchent à capter votre attention.

La nature de l'existence se fonde sur la collaboration ; tout se produit dans un but spécifique et significatif dans l'ensemble des plans de réalité. Une énergie pulsative imprègne tout l'univers, formant un mental cosmique superconscient qui sert de source énergétique et de réservoir de connaissances. Un afflux constant de pulsions créatrices provenant du mental cosmique pousse à l'exploration et au développement, ouvrant ainsi de nouvelles voies de conscience. Chaque événement comporte de multiples couches de fonctions et, plus il y a de gens impliqués, plus grande est l'énergie engendrée. Toute pensée, toute parole ou tout acte alimente une forme-pensée capable d'altérer le cours de la conscience humaine d'une manière ou d'une autre. L'intensité émotionnelle sous-jacente à la forme-pensée en déterminera l'issue. Lorsqu'on manipule vos émotions, il est beaucoup plus difficile de s'opposer et d'évaluer clairement la situation. L'humanité doit se pourvoir d'une perspective cosmique fraîche et stimulante sur le plan spirituel pour

parvenir à saisir la raison d'être de la polarisation extrême qui afflige ce monde et rétablir son unité. À cet égard, les vieilles habitudes, les concepts désuets et les dépendances qui restreignent la psyché humaine s'effondrent rapidement, ce qui rend possible l'apparition d'une nouvelle configuration de l'esprit, car, à l'échelle globale, chacun assumera désormais sa responsabilité, rendra des comptes et retrouvera son pouvoir individuel.

La lumière est faite de radiations électromagnétiques qui voyagent sous forme d'ondes, et vos cellules, qui sont de nature cristalline, y réagissent spontanément. Les ondes électromagnétiques, composées d'énergie lumineuse pulsative, voyagent dans l'univers, portant d'immenses quantités d'informations. Le cerveau humain et le système nerveux agissent dans les réalités physique et immatérielle, servant de récepteurs à ce vaste spectre de pulsations électriques qui imprègnent l'espace et inondent la planète. Vos cellules sont toujours en fonction, prêtes à interpréter, à trier et à transmettre les innombrables fréquences. Des signaux, ou messages, dans les nerfs, le cerveau et le corps sont diffusés par de faibles pulsations électriques qui diffusent de l'énergie dans les réalités physique et immatérielle, maintenant ainsi un contact constant avec la puissance supérieure qu'est le mental cosmique. Les rayons du soleil soutiennent cette connexion et fluctuent suivant le taux, la qualité et la vitesse des radiations de lumière solaire pulsative, influant ainsi sur diverses époques de l'histoire grâce à des transmissions d'énergie très différentes. La médecine et la psychologie modernes s'appuient sur un modèle de l'esprit conçu comme conscient, subconscient et inconscient ; elles ignorent totalement votre connexion innée au mental cosmique et à ses formidables perspectives de réalité. Vous êtes un être multidimensionnel et, au fil du temps, une fausse représentation de cet aspect de vous-même a eu un impact déplorable sur la conscience humaine. Une mutinerie fait rage au sein de la forme-pensée collective qui rend cohérente votre réalité ; c'est là une réaction saine à ces contraintes sévissant depuis si



longtemps. La libération d'énormes quantités d'énergie psychique refoulée provoque une soudaine expansion de la conscience, qui se propage par télépathie dans le monde ainsi que dans d'autres sphères de réalité.

Les pouvoirs du mental cosmique, ou mental évolué, sont un domaine fascinant que tous sont libres d'explorer. Votre cerveau, divisé en deux hémisphères, est considéré comme le satellite central où s'établit la communication dans la réalité physique, même si, en vérité, plusieurs couches de votre identité physique et immatérielle participent au processus. Toutefois, votre cerveau exécute des fonctions d'importance : l'hémisphère droit s'occupe du côté gauche du corps, régit la pensée abstraite, intuitive, créative et imaginative, tandis que l'hémisphère gauche effectue les fonctions rationnelles, analytiques ou logiques et régit le côté droit du corps. Pour activer le potentiel total du cerveau, l'harmonie entre les deux hémisphères est indispensable. Les activités qui stimulent et développent les fonctions de chaque hémisphère cérébral permettent d'acquérir un équilibre mental plus parfait et une plus grande intelligence. Rouler lentement les yeux de gauche à droite, sans bouger la tête, activera les deux hémisphères ; marcher avec les genoux légèrement relevés et en touchant tour à tour les rotules avec la paume de la main opposée est aussi susceptible de produire un équilibre entre les hémisphères. Toutefois, écouter les sons de la nature en alternant votre écoute de l'oreille gauche à la droite apportera les meilleurs résultats.

Selon la conception classique de l'esprit, celui-ci est partagé en trois zones de fonctionnement essentielles : le mental conscient, le subconscient et l'inconscient. Pour les besoins de la démonstration, imaginez un petit pois, un gros oignon et une énorme pomme de terre. Le mental conscient se compose du moi qui est aux commandes, il est lucide et il réfléchit : c'est la version de vous qui orchestre le programme, sème les graines et pilote vos intentions dans la sphère tridimensionnelle. Le mental conscient, ce petit pois, est le lieu depuis lequel vous avez l'impression de fonctionner. Le mental sub-

conscient, le gros oignon, exécute les directives du mental conscient et ressemble à une immense banque où résident les couches multiples de vos souvenirs. Il sert également de grenier magnifique où repose le savoir sur les connexions et les souvenirs multidimensionnels qui voyagent par pulsations électromagnétiques provenant de périodes temporelles autres que l'époque présente. Le mental inconscient, l'énorme pomme de terre, est votre radar personnel profond, qui recueille une vaste base d'intuitions spirituelles sur les niveaux les plus subtils et les plus cosmiques. Impulsions, signes, présages et symboles sont captés depuis le mental cosmique, qui, aux fins de la présente analogie, s'apparenterait à un jardin ; ils sont traduits et conservés en vue d'être transmis par le mental inconscient, enfoui au tréfonds de votre être.

L'activité du cerveau, qui témoigne de l'état d'esprit de l'individu, se mesure par électroencéphalogramme (EEG). Les tracés des EEG détectent le nombre de cycles d'ondes cérébrales par seconde, notant les fréquences d'ondes spécifiques ou les répétitions qui signalent les schèmes de pensée employés. La fréquence est la vitesse à laquelle se produit l'activité électrique ; elle détermine les diverses formes d'activité des ondes cérébrales : bêta, alpha, thêta et delta. Les ondes bêta sont associées aux opérations du mental conscient et signalent l'état de veille normal lorsque la pensée fonctionne, au maximum de cycles par seconde. Les ondes alpha sont plus lentes et servent de lien, ou pont, entre les fréquences à vitesse supérieure du mental conscient et les fréquences beaucoup plus lentes des ondes thêta et delta. On accède à l'état alpha, que nous nommerons le « pont carotte », par la visualisation et la relaxation ; méditer, se promener ou se reposer dans la nature, ralentir pour prendre une tasse de thé restaurera votre équilibre intérieur. Détendre votre langue en relâchant vos mâchoires ajustera également vos fréquences pour passer de l'état de conscience bêta à la fréquence alpha, conduisant à une créativité accrue. Vous concentrer sur la respiration, rêvasser, activer vos facultés sensorielles produira également l'état alpha. Les enfants

passent beaucoup de temps dans l'état alpha lorsqu'ils se livrent au jeu et tout le monde passe par l'état alpha au moment de s'endormir. Si vous parvenez à planer dans cet état sublime, vous remarquerez peut-être des courants d'énergie se mouvant dans votre esprit. De l'autre côté de l'état alpha se trouve l'état thêta, où des fréquences encore plus lentes signalent une activité du mental subconscient. En deçà des ondes thêta, on accède aux ondes delta, très lentes, qui dénotent l'activité du mental inconscient : un état hautement programmable qui préserve des connexions psychiques profondes transcendant le temps linéaire. Dans l'état delta, vos détecteurs de réalité sont finement accordés ; néanmoins, cette fréquence indique un sommeil profond où le mental inconscient est en activité. C'est ce dernier qui établit le lien avec les souvenirs du mental cosmique, et celui-ci est activé lorsque tous les schèmes d'ondes – bêta, alpha, thêta et delta – sont présents concurremment.

Au fil du temps, les peuples de la Terre ont employé de manière fort inventive divers niveaux d'activité cérébrale pour améliorer leurs aptitudes. L'histoire ne souligne pas adéquatement l'essence véritable de l'œuvre humaine. Au cours des prochaines années, la psyché collective connaîtra des changements captivants et fulgurants, de sorte que tout ce qui était dissimulé deviendra visible. Des difficultés secrètes que le mental conscient refusait d'envisager ou de traiter feront surface, émanant du subconscient, ce qui offrira une occasion unique de nettoyer globalement la psyché humaine de l'information non traitée et des débris émotionnels. Plusieurs de vos ancêtres ont mené une existence passionnante, leurs exploits et leurs souvenirs constituant de précieuses contributions à la psyché collective de l'humanité sur le plan subconscient ou inconscient.

La connaissance véritable que vous recherchez se trouve à l'intérieur. Les événements que le conscient opérant sur ondes bêta estime depuis longtemps révolus peuvent être encore très réels et présents, survenant parallèlement grâce à la perspective multidimensionnelle

du mental cosmique. Des réalités appartenant à diverses ères temporelles sont reliées les unes aux autres par les difficultés et les leçons qui se jouent dans la sphère physique ; les fréquences électromagnétiques de vos pensées oscillent entre les époques et influent sur d'autres réalités présentant des difficultés similaires. Sur le plan cellulaire, tous les êtres sont invariablement en communication instantanée et les personnages d'autres époques ont souvent parfaitement conscience de tels échanges. L'ère contemporaine adhère à la notion universelle selon laquelle recueillir de l'information est un processus externe, et il en est effectivement parfois ainsi. Vous êtes toutefois naturellement conçu pour percevoir la réalité depuis une position interne de pouvoir personnel, conduisant à une perspective, plus joyeuse et exhaustive, de vitalité et d'expression créative au-delà de tout ce que l'on estime possible aujourd'hui.

L'existence est formée de nombreuses couches ; elle est hautement complexe tout en étant, à l'inverse, plutôt simple. Essentiellement, il s'agit d'un amalgame subtil de fréquences basé sur un consensus délibéré portant à la collaboration délibérée par consensus. Des schèmes énergétiques sans cesse en mouvement pénètrent d'autres sphères de réalité, engendrant un échange ouvert de fréquences et de signaux. D'un point de vue plus global, toutes les réalités sont ouvertes ; en conséquence, ce que vous faites – les attitudes que vous adoptez et les gestes que vous posez – porte des fréquences qui diffusent votre essence un peu partout. Les dissimulations et les impostures sont des formes d'illusion ; vous êtes qui vous êtes. Il est possible de vous duper vous-même, mais pas d'abuser votre signature fréquentielle ! En tout temps, vous diffusez qui vous êtes et ce que vous êtes ; cela s'applique à tout le monde, des nouveau-nés jusqu'aux dirigeants mondiaux. Dans la société actuelle, le mensonge et la mystification ont atteint des sommets vertigineux parce que les gens ont perdu la faculté de lire les vibrations que dégagent les phénomènes. L'expression populaire contemporaine dirait « être dans le déni ».

Vous provoquez parfois des situations afin de réaliser une intention ou un accord que vous avez pris avant votre arrivée ici-bas. Jouer avec le pouvoir trempe invariablement le caractère. Les épreuves personnelles renforcent ce dernier en conduisant à de nouveaux sommets de maturation émotionnelle et intellectuelle. Les problèmes sociaux ont, pour leur part, tendance à exprimer un désir collectif de réaliser des objectifs psychiques et spirituels en groupe. Vous êtes ici-bas pour expérimenter précisément ce que vous affrontez ; si vous assimilez ce principe et si vous gardez à l'esprit que le libre arbitre vous laisse toujours le choix, vous serez alors en mesure d'améliorer le cours de votre destinée. Il faut être clair quant à ce que vous voulez et à ce pour quoi vous êtes disponible.

Vous pouvez changer n'importe quelle situation en modifiant vos attitudes et vos attentes antérieures. Réorienter votre attention et choisir délibérément vos pensées afin de consolider le résultat souhaité modifiera la fréquence que vous transmettez, ouvrant inévitablement la porte à un autre aboutissement probable. L'ajustement de la réalité, ou l'emploi de votre fréquence intentionnellement, est la vague de l'avenir. Vaincre vos peurs et surmonter les événements éprouvants vous apportera une formidable confiance et une grande vitalité ; en un sens, plus le drame s'avère éprouvant, plus le gain possible est important, ainsi que la rétribution quant à l'acquisition de pouvoir personnel. Les réalisations se cumulent et imprègnent les couches de réalité d'un essor et d'un objectif collectifs, établissant ainsi un jeu d'échecs multidimensionnel dont les pièces, les joueurs et même l'échiquier sont doués de leur volition propre. Comprendre que tout ce qui existe ne peut exister que par la fréquence est l'un des objectifs communs de l'humanité justifiant sa présence ici-bas à l'époque actuelle. Grâce au trésor de souvenirs conservés dans vos gènes, vous acquérez une optique nouvelle sur le fonctionnement de la physiologie humaine et, en intégrant les considérations issues d'une vision plus vaste de la réalité, vous démontrez que celle-ci peut s'accomplir.

Il est évidemment possible de produire des énergies qui s'avèreront contraires à votre bonheur. Comme vous n'êtes pas en mesure de voir les énergies que vous dégagez, vous n'êtes pas conscient que vous diffusez continuellement vos croyances et vos conditions de réalité. Un esprit dérouté et embrouillé attirera des énergies analogues car c'est là le signal qu'il émet. N'oubliez pas que vos pensées façonnent votre réalité. Lorsque vous affrontez une situation éprouvante, interrogez-vous : pourquoi avez-vous créé cela ? Poser la question permet de clarifier la situation. Il s'agit dès lors de prêter attention à la réponse. Quelles que soient les expériences que vous créez, elles reposent sur vos convictions. Vous devez percevoir lucidement votre capacité de modeler les énergies avec lesquelles vous êtes en interaction et que vous employez pour structurer la réalité.

Vous produisez des fréquences énergétiques modulées par vos idées, vos attitudes et vos désirs. En l'ère contemporaine, vous habitez de même un champ de fréquences électroniques qui assaillent votre environnement. Des ondes de très basse fréquence (ELF), des ondes électromagnétiques, des micro-ondes, des ondes émises par les câbles à haute tension, les ondes émises par les pensées des gens, les énergies conservées dans le sol ainsi qu'une multitude d'ondes d'origine cosmique s'amalgament et fusionnent autour de vous. À mesure que vous apprendrez à focaliser votre attention et à affiner vos perceptions, vous prendrez peu à peu conscience des fréquences d'ondes que vous rencontrerez et vous y deviendrez plus sensible, qu'il s'agisse de la nourriture que vous ingérez, de l'endroit où vous vivez, des lieux que vous visitez et de vos activités. Vous acquerrez une perception plus lucide sur le plan énergétique et, par le fait même, vous saurez ressentir les fréquences. Vous constaterez la différence lorsque vous absorberez des aliments industriels ou bien de la nourriture qui a été cultivée et préparée avec amour. Discerner les fréquences électroniques exigera le même degré de lucidité. Si vous passez une bonne partie de votre journée plongé dans les divertissements électroniques, il sera alors essentiel de passer

tout autant de temps dans la nature car il n'y a rien de mieux pour rétablir votre énergie et produire un équilibre intérieur.

Il est possible de retrouver votre pouvoir et de façonner la réalité que vous désirez en prenant le temps de communiquer avec les plans subconscient et inconscient de votre esprit. En premier lieu, ralentissez votre respiration et concentrez-vous sur le souffle. Séparez doucement vos mâchoires et relâchez la langue ; par une respiration rythmique et profonde, détendez votre corps et ouvrez votre esprit à un état perceptuel accru. Continuez à respirer à fond et imaginez que votre corps est pleinement vitalisé par des spirales d'énergie dorée. Visualisez maintenant une ondée d'énergie, comme une douce pluie printanière, vous arrosant du sommet de la tête au bout des pieds. Votre corps est ainsi nettoyé de toute tension qui le noue, ce qui produit une sensation de fraîcheur et de clarté ; vous voilà libre de pénétrer sans entraves au tréfonds de votre être. Il existe dans votre esprit un espace que l'on nomme la « chambre aux réponses » ; il faudra faire appel à votre imagination pour franchir la passerelle qui vous conduira à la porte de cet espace. Ce peut être dans une rue achalandée, dans un vieil édifice en pierres, dans une allée tranquille à la campagne, ou dans un coin isolé, comme un nid d'aigle perché sur une falaise.

La chambre aux réponses est votre création ; elle se situe là où vous le souhaitez. Décidez fermement de vous y rendre, puis imaginez que vous êtes debout devant la porte. Remarquez notamment la forme et la couleur de celle-ci, ainsi que de sa poignée ; une fois que ces éléments sont dessinés clairement dans votre mémoire, entrez. La chambre aux réponses est douillettement meublée de canapés confortables et drapée de tissus somptueux ; des œuvres d'art fascinantes, un globe terrestre, des bouquins, des plantes, des fleurs et un service à thé complètent cette atmosphère chaleureuse. De grandes portes vitrées s'ouvrent sur un jardinet. Entrez maintenant dans cette chambre aux réponses et faites comme chez vous. Vous y trouverez tout ce que vous désirez. Une fois que vous

êtes confortablement installé, réfléchissez à ce que vous souhaitez savoir. Jetez un regard autour de la pièce, vous attardant ici et là, en assimilant tout ce que vous voyez. Lorsque vous vous sentez prêt, posez clairement la question à laquelle vous désirez une réponse et demandez que celle-ci vous apparaisse clairement d'ici trois jours ; puis détendez-vous, prenez quelques gorgées de thé et goûtez la sérénité de votre chambre de savoir intérieur. Vous pouvez vous y rendre à votre guise afin d'accorder votre fréquence et d'acquérir une certaine clarté sur vous-même et sur le monde en général.

Vous devez vous persuader que les réponses viendront lorsque vous aurez établi ce programme intérieur, soit lorsque vous vous trouverez dans la chambre même, soit dans les trois jours suivant la séance. Plus vous utiliserez votre imagination avec virtuosité, plus vous deviendrez naturellement libre de jouer fertilement avec les opérations internes de votre psyché, ce qui accroîtra votre bien-être. Des possibilités sans fin s'offrent à vous et il suffit que vous leur prêtiez simplement attention. Vous pouvez épargner des sommes d'argent et des efforts considérables en vous exerçant à l'art de la gestion mentale et en tournant votre attention vers l'intérieur. Bientôt, vous n'aurez qu'à penser à la chambre aux réponses et à poser votre question pour obtenir la réponse instantanément. Vous pouvez façonner à votre guise la réalité que vous construisez mentalement.

Les signaux émis par vos ondes cérébrales témoignent de votre état d'esprit par les fréquences que vous utilisez pour fonctionner dans la réalité physique. Vous pouvez apprendre à moduler une fréquence générale solide, puissante et nettement focalisée. Si vous raffinez et vivifiez cette fréquence, elle prévaudra sur toutes les autres énergies qui vous entourent. Tout au long du développement de votre conscience personnelle, mieux vaut faire appel au bon sens. Il est possible d'acquérir une vibration personnelle qui transcendera et transmuera une substance toxique et destructive. Dans le monde



actuel, vous devez fournir un effort considérable pour préserver votre fréquence, surtout si vous vivez dans un milieu fortement chargé sur le plan électronique. Vous devez vous situer là où les vibrations vous paraissent saines ; généralement, il s'agit d'un lieu où la nature prévaut. Il est possible de tout transcender, mais il faut également décider s'il est dans votre intérêt de fournir un tel effort ; il est parfois plus sensé de déménager ou de modifier vos habitudes. Certaines personnes se pénalisent sur le plan énergétique en allant contre le courant et en tentant de traverser des tempêtes de formes-pensées chaotiques engendrées par les ondes des sentiments négatifs qu'émettent les autres. Dans l'univers des fréquences, toutes les pensées adoptent une forme énergétique, et les sentiments sont le combustible qui propulse ces signaux de la pensée dans l'éther environnant. Les pensées s'agglutinent, s'associent par similitude, selon l'attraction naturelle existant entre les choses analogues. Les pensées sont des directives données aux cellules pour les inciter à produire l'effet désiré. Ainsi, les idées et les suggestions inconscientes peuvent parfois s'avérer très nuisibles pour le corps.

Au volant de votre voiture, dans la circulation dense, vous recevez parfois des autres conducteurs des vibrations intenses et déstabilisantes. La plupart des gens se croient seuls et isolés dans leur voiture, mais la conduite routière, une activité très hypnotique, peut susciter des états de conscience altérés. Dans cet état d'esprit semblable à une transe, les pensées et les sentiments qu'entretient le conducteur se diffusent inconsciemment sur les routes. Il faut apprendre à focaliser votre attention et à être conscient de ce à quoi vous pensez. Contribuez-vous à un essaim de pensées joyeuses ou désespérées ? Si vous savez clairement ce que vous voulez, sans oublier qu'il est en votre pouvoir de créer à votre guise n'importe quelle version de la destinée, vous pouvez alors conditionner délibérément l'énergie de votre environnement au moyen de vos intentions ; il suffit d'émettre des pensées saines et aimantes aux alentours, qu'il s'agisse d'une autoroute ou d'un sentier. Il n'existe pas de limites à

ce que vous pouvez faire de vos pensées ; plus vous vous exercerez à équilibrer et à harmoniser votre environnement, plus vous contribuerez à transformer le monde où vous vivez.

À chaque instant, par vos pensées, vos sentiments, vos paroles, vos actes, vos rêves, vos intentions, vos souhaits, voire votre existence même, vous produisez des ondes de certaines fréquences. Qu'apportez-vous ainsi au champ de l'activité humaine ? Ceux qui semblent posséder plus de pouvoir que vous focalisent peut-être leurs ondes avec une intention plus résolue. Il est impossible que le champ énergétique soit riche ici et pauvre ailleurs, car le champ, c'est le champ. Il est uniforme et omnipénétrant. Le champ de l'existence est imprégné d'une intelligence cosmique qui est neutre quant à l'intérêt personnel, car, dans l'ensemble de la réalité, il n'y a tout simplement pas d'observateur unique. Le mental cosmique est une expérience collective, en perpétuel changement, en croissance constante, car elle incorpore toutes les nuances d'expérience que chaque forme de conscience explore et transmet. Faire appel à votre volonté pour élaborer un monde nouveau et probable – ce que vous faites avec chaque pensée – et pour produire les ondes de pensée et d'énergie de la fréquence que vous désirez, voilà qui est essentiel au jeu de la liberté. Vos intentions modulent les expériences que vous provoquez, et vos réactions à celles-ci en déterminent l'issue. Si vous préférez mentir aux autres et les manipuler pour arriver à vos fins, et faire appel à des énergies obscures et démoniaques pour avancer dans la vie, vous aurez alors à subir les résultats de ces actions. Le choix vous appartient ; vous agissez invariablement à votre guise. Que vous acceptiez ou non la responsabilité personnelle de vos créations, ce que vous vivez est toujours le fruit de vos propres actes.

Les fréquences étant complexes, mieux vaut ne pas oublier que vous ne pouvez les berner. La fréquence est. Pour que la fréquence énergétique soit vraiment sincère et authentique, elle doit être alignée sur vos sentiments. Si vous renoncez à vos attentes pour vous mettre à l'écoute des véritables intentions d'une personne, il sera facile de

repérer un imposteur, même s'il porte le masque de quelqu'un de bien. Si vous apprenez à lire les fréquences grâce à vos sentiments, affronter les énergies malsaines du mensonge et de la tromperie ne posera plus de problème. Les lecteurs chevronnés des fréquences sont toujours honnêtes envers eux-mêmes et avec autrui, car l'honnêteté et l'intégrité sont toutes deux indispensables pour acquérir cette faculté. Plus grande sera votre intégrité, plus les portes du savoir et des vérités profondes de l'existence s'ouvriront à vous. Vous n'y parviendrez pas en vous inscrivant à une formation ou à des cours ; la question reste entre vous et votre conscience. À chaque instant de votre vie, vous avez la possibilité d'emprunter la voie inférieure, la voie intermédiaire ou la voie supérieure. L'honnêteté produit une fréquence qui dit : « Je suis intègre, j'ai le sens de l'honneur, je suis fiable, loyal, et on peut me faire confiance. » Plus vous serez disposé à endosser la responsabilité de votre destinée, plus vous serez en mesure d'accepter de fabuleuses vérités. Le sens de la responsabilité permet d'acquérir parfaitement le pouvoir personnel.

Votre époque est marquée par les efforts nobles et intrépides d'individus résolus à divulguer les innombrables conjurations d'une élite globale assoiffée d'hégémonie et déterminée à dominer le monde. D'un point de vue plus vaste, chaque être vivant sur la Terre joue un rôle dans ce grand tournoi de la conscience. Vous êtes venus ici-bas pour provoquer une métamorphose dynamique qui éveillera l'humanité à de nouvelles vérités et pour apprendre à vous fier aux révélations du mental cosmique. Lorsque vous cesserez de verser dans la forme-pensée collective vos angoisses personnelles, votre sentiment d'impuissance ou de désespoir, et que vous accepterez que vous êtes l'auteur de votre propre fréquence, vous serez alors en mesure d'employer à votre guise les potentiels illimités du champ des énergies formatrices. Vous avez le droit et le devoir fonciers de concevoir et de façonner votre destinée. Et vous pourrez modeler un monde sans danger pour vous-même en focalisant votre

attention et en diffusant des pensées aimantes vers l'éther, de sorte que toutes les formes de conscience coexistent pacifiquement. Si vous êtes disponible pour cette version paisible de la réalité, vous produirez alors, au fil de votre route, des interactions harmonieuses, des aventures passionnantes, des synchronies stupéfiantes et des liens chaleureux. Votre présence ici-bas a sa raison d'être et, actuellement, chaque expérience que vous décidez de vivre est indispensable à la réalisation de soi.

En définitive, vous avez la responsabilité d'accorder de la valeur à votre vie; néanmoins, vous devez d'abord en apprendre un peu plus sur vous-même avant de concevoir une réalité meilleure grâce aux fréquences que vous choisirez. Vous découvrir davantage n'est pas toujours facile, et, tout comme la décision de rester intègre, c'est un choix que vous devrez effectuer. Une fois encore, accepter la responsabilité de votre destinée en vous défaisant de l'attitude de victime dégagera vos schèmes de pensée et dénouera les entraves créées par cette propension à l'impuissance. Plus vous en saurez sur vous-même et serez disposé à voir votre vie comme une expression, significative et justifiée, de la conscience, plus vous vous épanouirez. Utilisez votre énergie créatrice pour donner le ton à votre journée. Visualisez des ondées d'énergie vivifiante remplies des images associées à vos intentions qui émanent de votre cœur. En quête de la vérité, vous devez être prêt à explorer, à chercher, à remettre en cause, à discuter, à débattre, à écouter, à regarder, à apprendre et à vous voir, vous et la création tout entière, sous un jour nouveau et captivant.